

## **NOMBRE DEL PLAN O PROGRAMA:**

**Jalisco esta de Diez.**

**VIGENCIA: 2013- 2018**

## **OBJETIVO QUE PERSIGUE:**

Organizar, promover y desarrollar sistemáticamente actividades físicas, ampliando la oferta de servicios en el municipio.

Poner las actividades al alcance de todos sin distinción de edad o sexo.

Desarrollar una cultura física que permita ver los beneficios que estas actividades tienen como medio de prevención en problemas de salud, como factor educativo y como estímulo en el desarrollo de aptitudes de superación personal y grupal.

Favorecer el bienestar de los jaliscienses a través del desarrollo de la actividad física municipal, como parte integrante de la educación y la cultura, respetando su libertad y rechazando toda discriminación social, política, racial y religiosa.

**Feria de la actividad para tu Bienestar.** (Torneos deportivos, actividades recreativas, juegos interactivos)

**Actívate Libre.** (Clases de baile, yoga, aerobics)

**Activación Física en poblaciones vulnerables.** (Para el Adulto Mayor, comunidades indígenas y personas con capacidades diferentes).

**Parques lineales.** (Vía Recreativa, paseos ciclistas, caminatas).

**Actividades físico recreativas en el medio natural.** (Excursiones, ciclo turismo, senderos naturales)

**Actividades deportivas municipales.** (Escuelas deportivas municipales)

**Actualización y capacitación municipal.** (Cursos de capacitación, seminarios de actualización, talleres especializados, congresos municipales)

**Recuperación de espacios públicos.** (Remozamiento y construcción de infraestructura deportiva municipal).

**Detección de talentos deportivos.** (Campamentos municipales y regionales, exhibiciones deportivas, partición de instructores capacitados).

Link:

<http://new.codejalisco.gob.mx/proyectespecial/Jalisco%20Esta%20De%20Diez>

### **Activación Física.**

Promover la actividad física como medio de salud integral y bienestar social.  
Mejorar el estado integral de la población en sus diferentes sectores

Link:

<http://new.codejalisco.gob.mx/proyectespecial/Activaci%C3%B3n%20F%C3%ADsica>

## **RESPONSABLE DE EJECUTAR:**

**CODE.**

## **DATOS DEL CONTACTO:**

<http://www.codejalisco.gob.mx/>

**CONSEJO ESTATAL PARA EL FOMENTO DEPORTIVO · CODE Jalisco ·  
Av. Prolongación Alcalde No. 1360 Col. Miraflores, C.P. 44270  
Guadalajara, Jalisco México.**

**Tel.: 3030 9100/9150**