



Consejo  
Municipal  
del Deporte  
ZAPOCAN EN MOVIMIENTO

# Plan de trabajo Comude Zapopan 2021-2024



Ciudad de las  
**niñas y niños**





Introducción.....	01
Reseña histórica.....	05
Antecedentes del OPD.....	07
Sustento legal.....	08
Justificación.....	09
Misión, visión y valores.....	10
Objetivo general.....	11
Objetivos específicos.....	12
Organigrama.....	13
Dirección de Unidades y Campos deportivos	
Infraestructura deportiva.....	15
Mantenimiento Correctivo.....	29
Dirección Operativa	
Escuelas deportivas.....	36
Alianzas.....	60
Centros multideportivos.....	61
Centro Selectivo.....	62
Detección de talentos.....	63
Adulto Mayor.....	64
Deporte Adaptado.....	88
Actividades lúdicas.....	109
Administración de uso de espacios públicos deportivos.....	118
Deporte comunitario.....	120
Alberca de rehabilitación.....	122
Plan de becas de apoyo a los deportistas.....	125
Dirección de Activaciones y eventos deportivos	
Carreras pedestres, urbanas y rurales extremas.....	129
Cronogramas.....	141
Conclusión.....	148

# INTRODUCCIÓN



Con el propósito de impulsar el acceso universal a las prácticas deportivas y recreativas de calidad para la ciudadanía zapopana, el Consejo Municipal del Deporte de Zapopan, en estrecha colaboración con Entidades públicas y privadas, por lo que se pondrá en marcha una serie de líneas de acción con objetivos, ejes estratégicos, programas e indicadores que configuran el presente Plan de Trabajo para la actividad deportiva y recreativa para el municipio.

El Plan tendrá un alcance previsto para el período 2021 – 2024 cuya justificación y desarrollo se refleja de manera sintética en el presente documento. Se articula teniendo en cuenta los diferentes sectores de la población zapopana y su acceso a la práctica de la actividad deportiva y recreativa, teniendo en cuenta los siguientes aspectos:

- **Población escolar, en particular niñas y niños, adolescentes y jóvenes en la etapa de formación.**
- **Adultos mayores.**
- **Personas con discapacidad.**
- **Incluso a personas en el ámbito laboral.**

Es decir, un Plan que intenta abarcar a toda la ciudadanía, a través de acciones que implican y afectan en general a todas las personas, con programas específicos para determinados grupos.



# INTRODUCCIÓN



## **Para ello se considera los siguientes principios fundamentales:**

La actividad deportiva y recreativa es un elemento directamente asociado y relacionado con la salud de la ciudadanía. Como se destaca en el presente documento, los beneficios de la práctica deportiva y recreativa y su impacto en la salud del ciudadano. Cada vez son más las propuestas por instituciones en materia de la salud y el deporte para impulsar la generalización de la actividad deportiva en nuestra sociedad.

Otro principio, asociado directamente con el anterior, tiene que ver con la necesidad de que la práctica de la actividad deportiva y recreativa tenga un espacio fundamental en el proceso de formación educativa.

También se contempla la Igualdad efectiva entre mujeres y hombres en el ámbito de la actividad deportiva y recreativa. Pero no sólo en la práctica, también en la dirección de las organizaciones deportivas, en la gestión profesional de las mismas y el desempeño de las labores técnicas en el deporte.

Uno más tiene que ver con el deporte como elemento de inclusión social y territorial. La práctica deportiva se ha convertido en un instrumento de inclusión social. En donde el deporte debe ser aprovechado para mejorar la conexión social en nuestra entidad. El diseño y puesta en marcha del presente Plan es una de las principales líneas de acción que constituyen el programa del Gobierno municipal para la presente gestión 2021 - 2024.

# INTRODUCCIÓN



## Precisión terminológica necesaria

Se considera necesario precisar inicialmente algunos conceptos terminológicos entorno al deporte, actividad física, educación física, actividad recreativa, etc., que eviten interpretaciones distorsionadas y ayuden a comprender la razón de ser, los objetivos, las medidas y el alcance final del Plan de Trabajo.

## Actividad física

Se define como un movimiento corporal producido por la acción muscular voluntaria que aumenta el gasto de energía. Se trata de un término amplio que engloba el concepto de «ejercicio» físico.

## Ejercicio físico

Es un término más específico que implica una actividad física planificada, estructurada y repetitiva realizada con una meta, con frecuencia con el objetivo de mejorar o mantener la condición física de la persona, (por ejemplo, las actividades de jardinería o subir escaleras en el hogar no pueden catalogarse como «ejercicio» estructurado, pero evidentemente constituyen actividades físicas).

## Condición física

Representa un estado fisiológico de bienestar que proporciona la base para las tareas de la vida cotidiana, un nivel de protección frente a las enfermedades crónicas y el fundamento para el desarrollo de actividades deportivas. Esencialmente, el término condición física describe un conjunto de atributos relativos al rendimiento de la persona en materia de actividad física. También se le llama, en un ámbito más comercial, fitness.



## Salud



Organización  
Mundial de la Salud

En Comude Zapopan aplicamos las directrices dadas a conocer por la Organización Mundial de la Salud sobre la actividad física y los hábitos sedentarios en beneficio de los integrantes de las familias zapopanas.

La Salud es un reflejo del bienestar global físico, mental y social de la persona. Este término es más amplio que la mera ausencia de enfermedad. La salud es una característica que no se mantiene estable a lo largo del tiempo y que puede variar a lo largo de un desarrollo continuo desde situaciones próximas a la muerte (mala salud) hasta un funcionamiento fisiológico óptimo (alto nivel de bienestar).

## Niveles de intensidad de la actividad física

Las recomendaciones sobre actividad física tanto para personas adultas como para niñas, niños, adolescentes y jóvenes hacen referencia a la importancia del ejercicio de, al menos, intensidad moderada, que es al que nos referimos siempre en el presente documento.

### **Las personas que realizan actividad de intensidad moderada normalmente sienten:**

- Incremento del ritmo respiratorio que no obstaculiza la capacidad para hablar.
- Incremento del ritmo cardíaco hasta el punto de que éste se puede sentir fácilmente en la muñeca, el cuello o el pecho.
- Sensación de aumento de la temperatura, posiblemente acompañado de sudor en los días calurosos o húmedos.
- Sesión de actividad de intensidad moderada se puede mantener durante muchos minutos y no provoca fatiga o agotamiento extremos en las personas sanas cuando se lleva a cabo durante un período prolongado.

# RESEÑA HISTÓRICA



La "Ciudad de las niñas y los niños", es uno de los 125 municipios que forman parte del Estado de Jalisco.

El municipio de Zapopan representa el 1.119% del territorio del estado, con una superficie de 893.15 km<sup>2</sup> de extensión. Se localiza en el centro de la entidad, en la macrorregión del Bajío Occidente de México, y limita al norte con las demarcaciones de Tequila y San Cristóbal de la Barranca; al sur con Tlajomulco y Tlaquepaque; al oriente con Guadalajara e Ixtlahuacán del Río y al poniente con Tala, Arenal, Amatlán y Tequila.

# RESEÑA HISTÓRICA



## Fecha de fundación

Se considera el 8 de diciembre de 1541.

## Población

Con 1.4 millones de habitantes, Zapopan se ubica en el séptimo lugar de los 10 municipios más poblados de México, de acuerdo con datos del INEGI. Está por encima de Guadalajara 1.3 millones, Gustavo A. Madero y Monterrey con 1.1 millones de personas cada uno.

## La Romería

Una de sus más importantes festividades religiosas que destaca a nivel nacional se realiza el 12 de octubre de cada año en la cabecera municipal: La Romería de la Virgen de Zapopan.

Por su magnitud y relevancia, religiosa y cultural, fue declarada Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO.

\*Fuente: Los Municipios de Jalisco. Colección: Enciclopedia de los Municipios de México. Secretaría de Gobernación y Gobierno del Estado de Jalisco. 1988.







El O.P.D. Consejo Municipal del Deporte de Zapopan, Jalisco, mediante el Decreto de Creación número 17191 el cual fue publicado en el periódico oficial del Estado de Jalisco, con fecha martes 3 de marzo de 1998, se da vida bajo el nombre de "Consejo Municipal del Deporte y Apoyo a la Juventud del Municipio de Zapopan, Jalisco", sin embargo el nombre oficial es el que se describió en primer término en éste punto, debido a que el Reglamento que lo constituye y que fue publicado en el periódico oficial el día 27 de mayo de 1999 fue precisamente con ese nombre.

Dando origen a que fuera registrado ante el Servicio de Administración Tributaria con el Registro Federal de Contribuyentes número CMD-990527-E64.

Quedando como un Organismo Público Descentralizado de la Administración Municipal con personalidad jurídica y patrimonio propio, por lo tanto se reconoce como una persona moral con fines no lucrativos y su objeto principal es planear, promover, desarrollar, vigilar, fomentar y estimular la práctica y enseñanza del deporte, la cultura física y el desarrollo integral de la juventud en el Municipio, tal como se estipula en el Artículo 1º del Decreto de Creación 17191 y el Artículo 1º del Reglamento del Consejo Municipal del Deporte de Zapopan, Jalisco.



El actual O.P.D. Consejo Municipal del Deporte de Zapopan, Jalisco, ha tenido una transformación profunda en su estructura administrativa así como su operatividad, pasando de una oficina de deportes a un Organismo Público Descentralizado (O.P.D.) con mejor orden y funcionamiento, viendo siempre por el bienestar social.

Tal como lo menciona el Artículo 5º del Reglamento del Consejo Municipal del Deporte de Zapopan, Jalisco, las autoridades, organismos e instituciones dedicadas a las actividades deportivas del municipio deberán observar que sus planes, programas y acciones, se sujeten a los siguientes principios:

I. El deporte constituye un derecho del ser humano, por lo que debe fomentarse el ejercicio de la actividad física y recreativa, de manera planeada, ordenada y regulada;

II. Considerar al deporte como una actividad formativa que coadyuva al desarrollo integral del ser humano, en lo individual, familiar y social;

III. El deporte constituye una alternativa para fortalecer los planes y programas educativos, de salud, de productividad y de formación personal;

IV. Elevar, por medio de la cultura física y el deporte, el nivel de la vida social y cultural de los habitantes en nuestro municipio;

V. Que a través de la práctica deportiva y activación física, se promueva una cultura con perspectiva de género, inclusión y combate a la desigualdad;

VI. Respetar las manifestaciones deportivas que se desarrollen lícitamente; y

VII. Los deportistas con discapacidad no serán objeto de discriminación alguna, y las actividades deportivas que se ofrezcan no deberán poner en peligro su integridad por lo que tendrán que contar con todos los elementos de seguridad posibles.

El **COMUDE** integrará y desarrollará en el ámbito de su competencia las políticas públicas y acciones de cultura física y deporte que se celebren en los espacios públicos deportivos, estas se sujetará a lo previsto en el Plan Municipal de Desarrollo y Gobernanza y el presente Reglamento, especificando los objetivos, prioridades y políticas que regularán estos espacios públicos deportivos, como se menciona en el Artículo 8º del Reglamento del Consejo Municipal del Deporte, de Zapopan, Jalisco.



# JUSTIFICACIÓN



## Justificación

El sedentarismo, la falta de actividad física y una mala alimentación, son factores que han contribuido a lo largo de los años para que México enfrente graves problemas de obesidad entre su población.

Datos del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, Unicef, establecen que el sobrepeso y la obesidad en territorio azteca son un problema que se presenta inicialmente entre los 0 y 5 años. Por lo menos 1 de cada 20 niños y niñas menores de 5 años padece obesidad, lo que favorece el sobrepeso durante el resto de su vida y los pone en riesgo de sufrir enfermedades circulatorias, del corazón y de los riñones, diabetes, entre otras.

La proporción de menores 5 años con sobrepeso u obesidad aumenta a 1 de cada 3. El principal problema de nutrición que padecen niñas y niños de entre 6 a 11 años es la presencia de ambos padecimientos, obesidad y sobrepeso.

El sobrepeso en la niñez mexicana tiene sus principales causas en el consumo de alimentos procesados con altos niveles de azúcar, grasas trans y sal, así como de bebidas azucaradas que son muy fáciles de adquirir por su amplia distribución, bajo costo y su promoción en medios masivos. La cantidad de actividad física que realizan los niños, niñas y adolescentes también ha disminuido y es un factor que amplifica el problema.

La mejor forma de prevenir la obesidad y el sobrepeso es con dietas saludables, mejorando los hábitos de nutrición y salud, y alentándolos a practicar alguna actividad física en forma regular. Las recomendaciones indican que se debe de hacer ejercicio al menos durante 30 minutos al día para los adultos y una hora para las niñas, niños y adolescentes.

Por ello, en el Consejo Municipal del Deporte de Zapopan, estamos comprometidos a promover las actividades deportivas y a generar opciones interesantes, incluyentes, divertidas y atractivas para las niñas, los niños y los jóvenes, al mismo tiempo que no paramos en fomentar la actividad entre el resto de los miembros de la familia.

Fuente: Instituto Nacional de Salud Pública y UNICEF México, 2016. Encuesta Nacional de Niños, Niñas y Mujeres 2015.



# MISIÓN, VISIÓN Y VALORES



## Misión

La misión de este plan de trabajo es estimular, promover y apoyar la práctica del deporte en espacios deportivos con infraestructura necesaria y personal calificado para coadyuvar a una mejor salud física y mental de los zapopanos.

## Visión

Ser un organismo líder en el Estado de Jalisco, en la generación de proyectos creativos e innovadores en la promoción del deporte, que beneficien y activen a los zapopanos, reforzando por medio del fomento deportivo y la recreación, la reconstrucción del tejido social.

## Valores

- Institucionalidad
- Calidez
- Honestidad
- Responsabilidad
- Respeto
- Trabajo en equipo
- Solidaridad
- Eficacia

# OBJETIVO GENERAL



Continuar incentivando la práctica del deporte mediante programas deportivos incluyentes y eventos recreativos para todos los sectores de la población. Además, ampliaremos las acciones de mantenimiento y rehabilitación de espacios públicos deportivos, para brindar infraestructura digna para las niñas, niños, jóvenes, adultos, adultos mayores así como la atención especial para grupos vulnerables, acentuando la atención en programas, Carril Rojo, Carril Rosa, Alberca de Rehabilitación y demás programas que sean en pro de dicho grupo.



# OBJETIVOS ESPECÍFICOS



1. Ser un Organismo innovador destacado en la promoción deportiva a nivel Municipal, Estatal y Nacional.
2. Gestionar los recursos necesarios para la rehabilitación y construcción de espacios públicos deportivos que satisfagan las necesidades y demandas de los zapopanos.
3. Dar constante mantenimiento a los espacios públicos deportivos que se encuentran en administración del Comude.
4. Acercar a los integrantes de la comunidad a nuestros espacios con la creación de programas deportivos: escuelas, talleres, ligas, torneos y demás actividades incluyentes.
5. Atraer eventos deportivos que den proyección a Zapopan.
6. Que las actividades deportivas y recreativas estén al alcance de toda la población del municipio de Zapopan a fin de potencializar las habilidades y preferencias de cada deportista que participe en las propuestas de Comude, para con ello captar nuevos talentos deportivos e impulsarlos al alto rendimiento.
7. Continuar fortaleciendo la participación de las niñas, niños y jóvenes en el deporte para con ello, generar una vida saludable alejada de la drogadicción; creando hábitos deportivos y recreativos.



# ORGANIGRAMA



# DIRECTORES COMUDE ZAPOPAN



El O.P.D. Consejo Municipal del Deporte de Zapopan, Jalisco, cuenta con una estructura organizacional, encabezada por el Director General y cinco direcciones: Dirección Ejecutiva, Administrativa y Financiera; Dirección Operativa; Dirección de Unidades y Campos Deportivos; Dirección Jurídica y Dirección de Activaciones y Eventos Deportivos. Cada dirección, contempla funciones esenciales, a fin de alcanzar los objetivos propuestos como ente público.



**Gustavo Santoscoy Arriaga**  
Director General Comude Zapopan



**Javier Oropeza González**  
Director Ejecutivo, Administrativo y Financiero



**Pedro Mauricio Figueroa Alarcón**  
Director de Unidades y Campos Deportivos



**María Concepción Iñiguez Polanco**  
Directora Jurídica



**Raymundo Gámez Frías**  
Director de Activaciones y Eventos Deportivos





## Infraestructura Deportiva

El objetivo es mantener las instalaciones deportivas que se encuentran bajo la administración de Comude Zapopan de la mejor manera y así prolongar su vida útil, a fin de poder garantizar espacios que sean útiles, seguros y confortables.

Esta dirección generará la gestión y el seguimiento de la remodelación de los espacios deportivos, debidamente documentados mediante fichas de control de mantenimiento, en donde se podrá consultar a detalle el recurso humano, así como el material con el que se cuenta.

De los 96 espacios deportivos que administra Comude Zapopan, cada uno de ellos tiene un gran impacto de usuarios, sin embargo, con frecuencia se ven sometidas a mal uso y vandalismo, es por ello que el mantenimiento y seguridad serán acciones para garantizar espacios de calidad en su aprovechamiento.

**96 ESPACIOS  
DEPORTIVOS**



# DIRECCIÓN DE UNIDADES Y CAMPOS DEPORTIVOS



Los espacios deportivos serán divididos en 6 zonas atendidas cada una de ellas por un Encargado de Zona, quien realizará y supervisará las acciones de mantenimiento y del personal a su cargo para que el plan de trabajo se desarrolle puntualmente. Cabe mencionar que esta planeación está sujeta a contingencias o atención a las necesidades del Organismo.

Cada zona está constituida por aproximadamente 17 espacios deportivos en los cuales se realizará el mantenimiento preventivo: que son aquellas operaciones de mantenimiento enfocadas a prevenir un deterioro o una merma en las características del material, equipo o instalación intervenida. Dentro de este aspecto se engloba la limpieza. Esta será atendida por lo menos una vez por semana realizando en forma general, la recolección de basura, poda de maleza en una superficie de aproximadamente 420.00 m<sup>2</sup> (la cual se intensifica durante el temporal de lluvias), revisión, detección y levantamiento de daños del mobiliario que integra la infraestructura y en caso de contar con las herramientas la reparación se realizará en el momento.

**6 ZONAS**



### Unidades Deportivas que administra el Consejo Municipal del Deporte de Zapopan, Jalisco

Colonia	Domicilio	Observaciones
1. Altamira	Calle del Crónlech frente al 640, esquina Asirios	
2. Arboleda, La	Avenida Santa Margarita esquina Avenida Tesistán	
3. Arcos de Zapopan	Arco Bizantino N° 432, esquina Arco Nerva	
4. Atemajac del Valle	Allende esquina Josefa Ortiz de Domínguez	
5. Aurora, La	Epigmenio Preciado y Alfonso Herrera	
6. Benito Juárez	Privada Canteros frente al 1564 esquina Jesús Martínez	
7. Bovedas, Las	Avenida Acueducto, esquina San Pedro	REHABILITADA
8. Casita, La	Galanas frente al 1389, esquina Santa Blanca,	
9. Constitución "El Grillo"	Obreros de Cananea esquina Privada Vaca Calderón	REHABILITADA
10. FOVISSSTE	Carretera a Tesistán y Periférico (a un costado del DIF Zapopan)	
11. Girasoles	Calle Girasoles esquina Santa Esther	REHABILITADA
12. Lagos del Country	Cerrada Laguna de Términos y Lago de Tequesquiltengo	REHABILITADA
13. Parque Zapopan también conocido como Estadio de	Avenida Santa Lucía N° 1100, Colonia Tepeyac (espacio que corresponde a la alberca, pista de tartán y estacionamiento)	REHABILITACION DE BANOS
14. Residencial Santa Margarita, también conocida como "Las Margaritas"	Calle Marina Mazatlán entre Diagonal Santa Fe y San Felipe	REHABILITADA
15. Santa Margarita I	Santa Matilde esquina Santa Alicia	REHABILITADA
16. Santa Fe "El Polvorín"	Avenida Patria esquina calle Ávila Camacho	REHABILITADA
17. Parque Municipal Francisco Villa	Acueducto y Santa Clara esquina Sur Poniente, Colonia Santa Margarita II Sección.	REHABILITADA
18. Tuzanía, La	Zarzamora esquina Nisperos (a un lado del Periférico)	REHABILITADA
19. Unidad Habitacional U.A.G.	Santa Cecilia esquina Santo Domingo	REHABILITADA
20. Unidad República Jda. Sección	Hidalgo esquina Allende Zapopan, Centro	REHABILITADA
21. Viga, El	Calle Colectora frente al 543	
22. Nextipac, El Húmedo de	Río Congo, entre Río Verde y Río Yangtse.	
23. Parques de Tesistán	Calle Fray Miguel Piedras	REHABILITADA
24. Primavera, La	Pedro Moreno esquina Enrique Faudón	
25. Valle de los Molinos	Cametera Colotlán Kilometro 8.5, Fracc. Valle de los Molinos	REHABILITADA
26. Venta del Astillero	Juan Gil Preciado esquina Lázaro Cárdenas	
27. Altagracia "Unidad Deportiva Flores Magón"	Avenida Altagracia esquina Industria Textil (al otro lado de la Escuela Flores Magón)	REHABILITADA
28. Atemajac, Hogares de	Cantera Rosa frente al 4030, entre Plan de Guadalupe y Cantera Gris	
29. Auditorio, Jardines del	Mariano Bárcenas y Vicente Guerrero	
30. Auditorio, Parques del 1	Plan de Ayala N° 1789 y 1819, entre los andadores	
31. Auditorio, Parques del 2	Prolongación Federalismo esquina González Gallo, Poniente	
32. Centro Educativo y Cultural Altagracia	Avenida Industria Textil N° 36, Colonia Altagracia	



Unidades Deportivas que administra el Consejo Municipal del Deporte de Zapopan, Jalisco		
Colonia	Domicilio	Observaciones
33. Colinas de Los Robles	Calle de los Pinos frente al 2824, cruce con Cedros y Nogal	
34. Parque de las Estrellas	Arcos del Triunfo, Arco Valiente, Arco Druso y Arco Pertinax	REHABILITADA
35. Primavera, Lomas de la	Nochebuena esquina Miguel de la Madrid (en el límite con Colinas de la Primavera)	
36. Lomas de Zapopan	Avenida de la Mancha entre Valdepeñas y Marbella (a un costado del mercado)	REHABILITADA
37. Lomas de Zapopan (La Lechera)	Cerrada Talavera a espaldas de la Lechera Sello Rojo	
38. Marcelino García Barragán	San Manuel frente al 1339 a un costado de la Escuela	
39. Martinica, La 1	Pino frente al 28, entre Morelos y Nogal (a un lado del Centro de Salud)	
40. Martinica, La 2	Calle 2 de abril entre la calle 5 de mayo y Plutarco Elías Calles	
41. Nuevo México	2 de febrero frente al 3936, entre Avenida Guadalajara y Jalostotitlán	
42. Nuevo México, Hogares de aguadajalajara (POZO O HUNDIDA)	Avenida Guadalajara frente al 2126, esquina 10 de mayo	
43. Nuevo México:	San Juan de los Lagos frente al 2664, esquina 16 de septiembre	
44. Nuevo México, Jardines de (2)	Décima Oriente esquina Profa. Idolina Gaona (Junto al Módulo de Seguridad Pública)	
45. Nuevo México, Jardines de (3)	Quinta Norte esquina Tercera Poniente	
46. Nuevo México, Jardines de (1)	Sexta Oriente esquina Profa. Idolina Gaona	
47. Rinconada de Las Palmas	Avenida Federalistas, Calle Dátil y Oasis	
48. Robles, Los (Nixticuil)	Calle 8, frente al NF 90, a un costado de la Escuela Ramón López Velarde	
49. Lomas de Tabachines	Calle Paseos de los Manzanos esquina Calle Laureles	REHABILITADA
50. Ángel "El Zapopan" Romero Llamas	Avenida Tabachines esquina Periférico	ALBERCA DE REHABILITACIÓN
51. Vergel, El	Carpinteros frente al 313, esquina Tabachines	REHABILITACION DE BAÑOS
52. Vergel, Jardines del	Jardín de las Palmas y Jardín de los Fresnos	REHABILITADA
53. Víctor Hugo	Víctor Hugo esquina Arbolito (junto a la escuela)	
54. Villas de Guadalupe	Mra. Perfecta Llamas esquina Febronio Lara	REHABILITADA
55. Villas de Zapopan II	Paseo de las Palmas y Camino a Río Blanco	
56. Águilas, Las (Unidad Administrativa Sur) TV AZTECA	Sierra Cuale esquina Avenida López Mateos	
57. Águilas, Las (FRANCISCO VILLA)	Calle Francisco Villa frente al 4989, esquina Río Cihuatlán	REHABILITADA
58. Águilas, Colinas de las	Río Colotlán frente al 2927, entre Río Cuixtli y Río Atenguillo	
59. Águilas, Las	Sierra Bolaños esquina Sierra de Parnaso	
60. Arenales Tapatíos II Sección	Carbón esquina Cromita, Colonia Arenales Tapatíos	
61. Balcones del Sol	Calle Toronja entre Mezquite y Pirul	
62. Base Aérea	El Triángulo, Parcela 10, 15, 11, 14, 122, calle Atotonilco y libramiento a la Base Aérea	



### Unidades Deportivas que administra el Consejo Municipal del Deporte de Zapopan, Jalisco

Colonia	Domicilio	Observaciones
63. Briseño, El	Tlalpan frente al 4950, esquina Juárez	REHABILITADA
64. Briseño, Paseos del	Paseos de la Familia frente al 143.	REHABILITADA
65. Ciudad Granja	Avenida Vallarta esquina Calzada los Pinules	
66. Colli CTM	Felipe Carrillo frente al 5325, esquina Av. Manuel J. Clouthier	
67. Colli Ejidal	Hidalgo N° 46 esquina República	
68. Colli Poblado	Avenida Moctezuma esquina Hidalgo, Colli Poblado	
69. Colli Urbano	Copérnico esquina Volcán Parícutin (junto a la escuela)	
70. Cordilleras, Residencial	George F. Handel N° 345 entre Cordilleras y Héctor Berlioz, "Los Andes"	EN PROCESO
71. Díaz Ordaz, Unidad	Tlatelolco esquina macaico (junto a Kiosco)	
72. Jocotán	Manuel M. Diéguez frente al 143-A, entre Ramón Corona y Zaragoza	REHABILITADA
73. Loma Bonita Ejidal	Calle Gioneta Patria frente al 3209, esquina Río Tequila	
74. Lomas Universidad	Rosario Castellanos esquina Mabuse	
75. Mamé, El	Sonora esquina Michoacán	
76. Mariano Otero	Belisario Domínguez frente 1630, entre Coral y Zéfiro	
77. Miguel de la Madrid	Compositores entre Francisco I. Madero y Ruiz Cortines, Col. Miguel de la	REHABILITADA
78. Miramar	Puerto México frente al 1056, esquina Puerto Tampico entre Puerto	REHABILITADA
79. Moctezuma, Residencial	Calle Playa Yelapa entre Juan José María Arceola y Severo Díaz	
80. Moctezuma, Residencial (Fitas)	Playa de Santiago y Playa del Tesoro	REHABILITADA
81. Paseos del Sol 2ª. Sección	Tomás Balcázar N° 5664, Esq. Jesús Sánchez Carrillo, Col. Paseos del Sol	REHABILITADA
82. Plaza Guadalupe (Padel)	Avenida Guadalupe esquina Av. Copérnico (sobre el camellón)	REHABILITADA
83. Santa Rita	Calle Orquídea entre la calle Rinconada de Girasol y Avenida Manuel Acuña	
84. San Juan de Ocotán "El Molino"	A espaldas del Molino San Jorge a un costado de las Vías	
85. Santa Ana Tepetitlán	Josefa Ortiz de Domínguez esquina San Carlos (a 600 metros de Aldame)	REHABILITADA
86. Santa María del Pueblito	Independencia esquina Morelos	REHABILITADA
87. Tepeyac Casino	Avenida de los Leones frente al 1056	REHABILITADA
88. Tepeyac, Haciendas del	Ficador y Caps	REHABILITADA
89. Plaza Guadalupe, Residencial	Entre las calles Misión de San Antonio, Misión de San Patricio y Misión de San Fernando	
90. Unidad Deportiva "San Juan de Ocotán"	Conocida como campos Hidalgo, ubicada en calle Hidalgo s/n, colonia san Juan de Ocotán	REHABILITADA
91. Unidad Deportiva "Arenales Tapatíos"	Calle Arenales s/n, entre Bronce y Uranio, en la colonia Arenales Tapatíos. C.P. 45086	REHABILITADA
92. Unidad Deportiva "El Zapote"	Calle Apatzingan, esquina calle Chimalpopoca, Colonia el zapote	
93. Unidad Deportiva "Moctezuma"	Calle José María Arceola, entre Playa Yelapa y Playa Blanca Poniente	
94. Unidad Deportiva "Valle de Nuevo México"	Calle Venustiano Carranza	
95. Unidad Deportiva "Santa Lucía"	Calle del Río 373 colonia santa lucía	REHABILITADA
96. Unidad Deportiva "Héroes Nacionales"	calles General Miguel Alemán, entre calle Lic. Amador González Flores y las Palmas, colonia Héroes Nacionales-	

# EL ANTES Y EL DESPUÉS DE LAS UNIDADES DEPORTIVAS



## Arenales Tapatíos

Antes



Después



## El Grillo

Antes



Después



## Casino Tepeyac

Antes



Después



## El Polvorín

Antes



Después



# EL ANTES Y EL DESPUÉS DE LAS UNIDADES DEPORTIVAS



## Flores Magón

Antes



Después



## Jardines del Vergel

Antes



Después



## Haciendas Tepeyac

Antes



Después



## Jocotán

Antes



Después



# EL ANTES Y EL DESPUÉS DE LAS UNIDADES DEPORTIVAS



## Las Águilas III

Antes



Después



## La Tuzania

Antes



Después



## Las Bóvedas

Antes



Después



## Lagos del Country

Antes



Después





# EL ANTES Y EL DESPUÉS DE LAS UNIDADES DEPORTIVAS



## Las Margaritas

Antes



Después



## Lomas de Tabachines

Antes



Después



## Moctezuma Residencial "Las Pistas"

Antes



Después



## Lomas de Zapopan "El Mercado"

Antes



Después



# EL ANTES Y EL DESPUÉS DE LAS UNIDADES DEPORTIVAS



## Los Girasoles

Antes



Después



## Miramar

Antes



Después



## Miguel de la Madrid

Antes



Después



## Parques de Tesistán

Antes



Después



# EL ANTES Y EL DESPUÉS DE LAS UNIDADES DEPORTIVAS



## Paseos del Briseño

Antes



Después



## Plaza Guadalupe (Pádel)

Antes



Después



## Paseos del Sol

Antes



Después



## San Juan de Ocotán

Antes



Después



# EL ANTES Y EL DESPUÉS DE LAS UNIDADES DEPORTIVAS



## Santa Ana Tepetitlán

Antes



Después



## Santa Margarita

Antes



Después



## Santa Lucía

Antes



Después



## Santa Maria del Pueblito

Antes



Después



# EL ANTES Y EL DESPUÉS DE LAS UNIDADES DEPORTIVAS



## Tabachines

Antes



Después



## Unidad Republica

Antes



Después



## Tecolandia

Antes



Después



## Valle de los Molinos

Antes



Después



# EL ANTES Y EL DESPUÉS DE LAS UNIDADES DEPORTIVAS



## Parque la Estrella

Antes



Después



## Alberca de Rehabilitación Física

Antes



Después



## Villas de Guadalupe

Antes



Después





## Mantenimiento Correctivo

Consistirá en la reparación del daño o merma de alguno de los materiales, equipo o instalación, lo más pronto posible.



Para el desarrollo de dicho propósito se debe de identificar y realizar un debido diagnóstico oportuno de las condiciones de la infraestructura deportiva de los espacios para poder brindar la atención que se requiera.





## • Planchas de concreto

Se intervendrán las canchas de basquetbol, usos múltiples, fútbol rápido y tenis, para reparar aproximadamente 122 planchas de concreto corrigiendo grietas y realizando el balizamiento que se requiera.







## • Canchas de fútbol de tierra

En cuanto a las canchas de fútbol de tierra el mantenimiento se realizará dos veces por año. Consiste en nivelar y regularizar la superficie de juego, evitando de este modo la formación de montículos o la formación de zonas deprimidas y en caso de ser necesario se agregará arena. Estas labores se realizarán de marzo a octubre, considerando que el temporal de lluvias provoca hundimiento de la superficie y ésta a su vez puede llegar a generar lesiones a los usuarios que utilicen dichos espacios. Por otra parte, una vez al mes se realizará trabajo de retiro de maleza y piedras.





## • Canchas de fútbol de pasto artificial

El mantenimiento a las canchas de fútbol de pasto artificial se realizará cada dos meses, dichos trabajos consisten en la limpieza y retirar los diversos elementos que se acumulan sobre la superficie.

Se realizará cepillado de las fibras del césped artificial, que debido al uso se van desgastando.

Se llevará a cabo la revisión de juntas en donde se realizará el pegado de líneas y en caso de ser necesario reposición de pasto sintético.

Se realizará la instalación de caucho y arena silica necesarias para el funcionamiento, excepto durante el temporal de lluvias. Así como en las pistas de atletismo y espacio infantiles con superficie de caucho.

Se realizará oportunamente la reparación de pequeños agujeros para evitar algún percance, sobre todo en los espacios de hormigón poroso y de resinas sintéticas, para evitar que sea mayor el desgaste.





## • Equipamiento Deportivo:

Se realizará mantenimiento correctivo a los aparatos deportivos y de ejercicio en donde se realizarán los trabajos de engrasado correspondiente, así como cambios de baleros de rodamiento en caso de ser necesarios.





## • Tableros y Canastas de Básquetbol

Se realizarán los trabajos de comprobación de estabilidad de los tableros y canastas de básquetbol. Se inspeccionarán para evitar que se presente el desplome o fisuras, que puedan comprometer la resistencia de los elementos estructurales, en caso de así requerirlo se repararan inmediatamente. Trabajando en la revisión y lubricación de las partes móviles, debido a su mayor mantenimiento, con pintura anticorrosiva evitar la oxidación.

Se repararan las mallas, cercas perimetrales y back stop de los espacios públicos deportivos, recosiendo o realizando el cambio de las áreas que sea necesarias.





## Piscinas

Comude Zapopan cuenta con 2 albercas bajo su administración, se tiene como objetivo cumplir con la norma NOM-245-SSA1-2010, realizando las tareas diarias como son: revisión inspección y estado de elementos flotantes, revisión de que la estructura no cuente con fisuras ni roturas que puedan producir cortes, colocación de químicos autorizados para conservar la calidad del agua con un control microbiológico realizando ajustes o modificaciones, ya que cada instalación es particular en su forma y funcionamiento, por lo que debemos encontrar algún parámetro para cumplir con él objetivo, por lo menos dos veces al día, en el momento de apertura y en el de máxima concurrencia, deberán anotarse en el libro reglamentario los parámetros analíticos:

- pH
- mg/l de desinfectante: (en el caso de tratamiento con compuestos de cloro, se especificará el cloro libre, cloro total y combinado)
- mg/l de ácido isocianúrico: en el caso de utilizar formas cloradas estabilizadas como desinfectante. Una determinación cada tres días se considera suficiente
- Agua depurada y agua nueva renovada en cada vaso
- En las piscinas cubiertas se controlará además la temperatura del agua, la temperatura ambiental y la humedad relativa, revisión y comprobación del buen funcionamiento del cuarto de máquinas.

Limpieza de zona cambiadores, bancos duchas y paredes, baños y regaderas durante todo el servicio, realizándolo de forma detallada durante el fin de semana para poder utilizar químicos desinfectantes para la limpieza de azulejos y juntas para eliminar los residuos de producto, polvo o cualquier otra suciedad adherida a las superficies que serán limpiadas.

Se realizara cada 3 meses un estudio de laboratorio al aguas de las (piscinas) el procedimiento consiste en la determinación de distintos parámetros físico-químicos del agua, así como el aislamiento microbiológico de patógenos potenciales para el ser humano, incluyendo hongos, algas y parásitos humanos.

Bacterias aerobias a 37° C, coliformes fecales, estreptococos fecales, staphylococcus aureus, pseudomonasaeruginosa, huevos y/o larvas parásitos, algas.



## Escuelas Deportivas

En este programa nos encargaremos de proporcionar actividades deportivas, recreativas y de activación física, en los espacios públicos deportivos que administra este Consejo dentro del municipio zapopano, mediante la estructura y desarrollo de un proceso pedagógico implementado.

Estas actividades se implementarán en las diferentes unidades deportivas que son administradas por Comude en todo el municipio. Impartiremos clases en disciplinas deportivas como fútbol, voleibol, básquetbol, atletismo, triatlón, box, béisbol y natación, entre otras.

## Objetivo

Fortalecer habilidades motrices y la incorporación de exigencias físicas técnicas y tácticas contribuyendo a la interacción social, cultural, deportiva y al mejoramiento de la calidad de vida de los ciudadanos.

Pretende ser un ente promotor de las actividades deportivas y recreativas en el municipio, que se convierta en la base de la creación de nuevos atletas recreativos y de alta competencia.





## Iniciación Deportiva

Dirigido principalmente a niñas y niños de 3 a 7 años de edad. Se fundamentará en el desarrollo psicomotriz general, realizando actividades que posibilitan el aprendizaje de habilidades básicas de coordinación y estabilización.

Es una acción perteneciente a las Escuelas Deportivas de Comude Zapopan, donde los pequeños tienen la posibilidad de acceder a clases orientadas por profesionales, en busca del desarrollo de habilidades mediante juegos predeportivos y formas jugadas.

## Formación Deportiva

Dirigido principalmente a niñas y niños de 8 a 9 años. Se fundamentará en el desarrollo motriz general y específico, a través de actividades de rotación deportiva en disciplinas de pelota por equipo, individuales y combate.

A través de nuestros procesos de Formación Deportiva, tendrán la posibilidad de vivenciar varias disciplinas deportivas, orientadas por profesionales, en busca del fortalecimiento social.

Una vez vivida esta experiencia, los alumnos podrán identificar cuál deporte elegir para su paso al énfasis deportivo.

## Énfasis Deportivo

Dirigido principalmente a niñas, niños y jóvenes de 10 a 18 años de edad. El área de formación en énfasis deportivo presenta una estructura fundamentada en la contribución a la formación biológica, física, cognitiva, afectiva y social de los alumnos, propósito que se logrará a través de procesos sistemáticos e integrales que permitan adquirir una disciplina deportiva. En esta etapa los participantes estarán incluidos en una de las disciplinas ofrecidas que sea de su gusto, con el fin de conocerla, aprenderla y practicarla de forma específica.



## Deporte para Adultos

Dirigido a jóvenes y adultos de 18 a 59 años. Este programa propone prácticas deportivas a la población del municipio de Zapopan, contribuyendo con esto a la formación deportiva y recreativa de la ciudadanía.

Los alumnos tendrán la opción de practicar su deporte favorito como recreativo o recibir instrucción deportiva para lograr la excelencia.

En Comude Zapopan, seguiremos trabajando con las siguientes disciplinas:

### Deportes Individuales:

- **Atletismo**
- **Ritmos Latinos**
- **Gimnasia**
- **Natación**
- **Triatlón**
- **GAF**

### Deportes Conjunto:

- **Fútbol**
- **Básquetbol**
- **Béisbol**
- **Voleibol**
- **Fútbol Americano**

### Deportes de combate:

- **Karate**
- **Box**



## Atletismo

Las escuelas de atletismo del Comude de Zapopan, le darán atención y formación a niñas, niños, adolescentes, jóvenes y adultos, mismas que generan un gran semillero de atletas que participen en los diferentes eventos y carreras (urbanas y rurales) que organice el propio Consejo a lo largo del año.

El Consejo Municipal del Deporte tiene como propósito aumentar el número de alumnos de la escuela de atletismo y para ello continuaremos apoyándonos en la experiencia y capacidad de nuestros instructores para detectar nuevos talentos a fin de invitarlos a la escuela de atletismo. La meta es incrementar sustancialmente el número de personas que practiquen esta actividad en los diferentes centros deportivos de Comude.

Se impartirán clases en las siguientes sedes:

- Parque Zapopan
- Parques de Tesistán

Días: lunes a viernes

Horario: 06:00 a 12:00 y 16:00 a las 20:00 horas.





## Ritmos Latinos

Actividad enfocada a toda la ciudadanía (adolescentes y adultos) que mediante los diferentes géneros musicales, desarrollando las habilidades de coordinación, flexibilidad y cardiovasculares, además de brindarles un gran momento de diversión.

El realizar ejercicio a través del baile es una actividad que tiene mucha aceptación, por ello, tenemos proyectado abrir nuevos grupos en otras sedes.

Se impartirán clases en las siguientes sedes:

- Unidad Deportiva Miramar

Días: lunes a viernes

Horarios: 07:00 a 10:00 hrs. y de 19:00 a 20:00 hrs.

- Unidad Deportiva Paseos del Sol

Días: lunes a viernes

Horarios: 17:00 a 18:00 hrs.

- Clases Parque Zapopan

Días: lunes a viernes

Horarios: 16:00 a 18:00 hrs.



## Gimnasia

La academia de gimnasia brindará entre la niñez y la adolescencia, las bases y fundamentos para su óptimo desarrollo físico y mental de estos sectores, aunado a la gran experiencia que ofrecen sus instructores y el impulso que le otorga el respaldo de la reconocida gimnasta Brenda Magaña.

De momento la academia se encuentra en el Gimnasio de Usos Múltiples del Parque Zapopan, pero se pretende incrementar el número de niñas y niños interesados en practicar esta hermosa disciplina.

Se impartirán clases en la siguiente sede:

Parque Zapopan

Días: lunes a viernes

Horarios: 9:00 a 11:30 y de 15:00 a 20:00 horas





## Natación

Deporte dirigido a todas las edades, que se realiza con sesiones de una hora, cumpliendo con estrictos controles de salud para evitar la propagación del Covid-19, y en la cual, nuestros instructores brindarán la oportunidad de conocer y desarrollar todos los estilos: crol, dorso, pecho, mariposa.

La escuela de natación de Comude Zapopan que se encuentra en el Centro Acuático Zapopan, brindará la oportunidad de practicar y desarrollar esta disciplina a costos accesibles para la ciudadanía, logrando impactar a una gran cantidad de usuarios en la salud física y mental a través de esta actividad deportiva y recreativa.

Se impartirán clases en la siguiente sede:

Parque Zapopan

Días: de lunes a viernes

Horarios: 6:00 a 20:00 horas.





## Triatlón

Convertido en un deporte de alta exigencia el triatlón ocupa un lugar especial en nuestras escuelas. Esta trabaja atendiendo niños y adultos desde los 7 hasta los 59 años, brindando la oportunidad de mejorar la técnica en el atletismo, natación y ciclismo.

Al ser un deporte panamericano y que forma parte del programa de los Juegos Olímpicos, seguiremos impulsando su desarrollo, alentando a nuevos practicantes a unirse a los diferentes grupos.

Se impartirán clases en la siguiente sede:

Parque Zapopan

Días: Lunes a viernes

Horarios: 6:00 a 09:00 y de 16:00 a 18:00 horas.





## GAF

### Gimnasio de Acondicionamiento Físico:

Seguiremos atendiendo a los usuarios con personal altamente capacitado que permita a los alumnos alcanzar sus metas en un gimnasio acorde sus exigencias.

Área especializada para mayores de edad, en donde se realizan ejercicios físicos para desarrollar y fortalecer los músculos del cuerpo y la resistencia física, mediante el trabajo con su propio cuerpo e implementos. Tratando de incrementar el número de usuarios mediante esta actividad física.

Se impartirán clases en la siguiente sede:

Parque Zapopan

Días: lunes a viernes

Horarios: 06:00 a 12:00 y de 15:00 a 20:00 horas.





## Fútbol

Cabe Mencionar que el fútbol es uno de los deportes más populares en el municipio y por ende con mayor demanda, por ello trataremos que buscar la identidad de nuestros equipos representativos para que sean reconocidos a nivel municipal y estatal.

Es un deporte que se practica en edades muy tempranas en las escuelas deportivas del Comude Zapopan, en la cual se busca el desarrollo integral de nuestros alumnos, fomentando en todo momento un ambiente sano y de compañerismo.

Se impartirán clases en las siguientes sedes:

Unidad Ángel "El Zapopan" Romero Llamas (Tabachines)  
Santa Fe "El Polvorín"  
Base Aérea  
Paseos del Sol  
Las Águilas III.

Días: lunes a viernes

Horarios: de las 16:00 a 19:00 horas.



## Básquetbol

Las escuelas del Comude Zapopan, tienen gran afluencia entre las niñas, los niños y adolescentes del norte del municipio; por lo este mismo éxito lo llevaremos a la apertura de más escuelas en distintas zonas de Zapopan para incrementar el beneficio del deporte y la actividad física a más espacios deportivos.

Se impartirán clases en las siguientes sedes:

Unidad República  
Parque Zapopan  
La Casita  
Lomas de Zapopan

Horarios de lunes a viernes de las 16:00 a 20:00 horas.







## Voleibol

Debido al buen trabajo que se ha hecho durante los últimos años, la Escuela de Voleibol de Comude Zapopan ha logrado una buena reputación por la calidad de los jugadores que de aquí han emigrado para el alto rendimiento. Nuestro propósito será continuar ofreciendo a las niñas, niños, adolescentes y adultos del municipio, clases de acuerdo a su exigencia, con la participación de nuestros instructores mejor calificados para esta disciplina.

Se impartirán clases en la siguiente sede:

Unidad Parque Zapopan

Días: lunes a viernes

Horarios: 16:00 a 20:00 horas.





## Béisbol

Deporte que ha retomado e impulsado el Consejo Municipal del Deporte estos últimos años, mediante alianzas estratégicas con grupos y organizaciones especialistas en esta actividad; dando cabida a niñas, niños y adolescentes de 4 a 16 años.

Se impartirán clases en las siguientes sedes:

Unidad Ángel "El Zapopan" Romero Llamas (Tabachines)  
Flores Magón  
Paseos del Sol

Días: lunes a viernes  
Horario: 16:00 a 20:00 horas.



## Fútbol Americano

Este es un deporte que hoy en día goza de una gran popularidad entre los jóvenes de México y por supuesto de Zapopan. Su inquietud por aprender y desarrollar el deporte de las tacleadas, nos ha impulsado a proponernos reforzar las alianzas deportivas con organizaciones de fútbol americano con reconocida presencia en el área metropolitana, para continuar ofreciendo clases especializadas. Nos proponemos aumentar significativamente el número de alumnos en nuestra escuela para esta actividad.

Se impartirán clases en la siguiente sede:

Unidad Deportiva Base Aérea

Días: Lunes a viernes

Horario: 16:00 a 20:00 hrs.





## Karate

Sistema de combate de origen japonés practicado principalmente como deporte; la escuela de artes marciales del Comude Zapopan, busca prioritariamente, la práctica de esta disciplina y la creación de valores entre los alumnos. En esta escuela todos pueden participar porque se aceptan alumnos desde niñas, niños, adolescentes y adultos. Tenemos como meta, aumentar el número de practicantes de esta disciplina en nuestra escuela.

Dirigido a niñas, niños, adolescentes y adultos.

Se impartirán clases en la siguiente sede:

Centro Cultural Altagracia

Días: Lunes a viernes

Horario: 16:00 a 20:00 hrs.





## BOX

La escuela de box del Comude Zapopan tiene gran aceptación entre los amantes de este deporte, por la calidad de las sesiones de entrenamiento y la excelencia de los instructores con los que se cuenta, como es el caso del ex doble campeón mundial Óscar "Chololo" Larios.

Aparte del proyecto del Museo de Box, Salón de la fama y Gimnasio que está proyectado para construirse en la Unidad Deportiva Ángel Romero Llamas, la escuela seguirá funcionando y atendiendo la demanda de los alumnos. Reforzaremos la invitación para incrementar el número de usuarios en nuestro gimnasio actual.

Se impartirán clases en la siguiente sede:

Unidad Parque Zapopan (Gimnasio Óscar "Chololo" Larios)

Día: Lunes a viernes

Horario: 6:00 a 12:00 hrs y de 15:00 a 20:00 hrs.





## Torneo de Voleibol

Los amantes del voleibol tendrán la oportunidad de mostrar y medir sus avances con el torneo que llevaremos a cabo en el mes de febrero en el Parque Zapopan.

Un evento que desarrollaremos con la participación de 400 personas, de todas las categorías y en las dos ramas.

Siendo este el fin de evaluar el rendimiento y avance de nuestros equipos.



## Torneo de Basquetbol

Durante 2 días del mes de marzo, estaremos realizando el conocido torneo de básquetbol de Comude Zapopan, con la participación de nuestras escuelas de iniciación deportiva, colegios e instituciones privadas. En el 2022 y debido a la excelente respuesta que hemos tenido en el pasado, para este evento se agregarán dos sedes nuevas: las unidades de Paseos del Sol y Parque Zapopan, además de que continuará en la Unidad República.

Consideramos que tendremos una asistencia esperada de 500 jugadores que se distribuirán en tres categorías.



## Torneo de voleibol de playa y partido de exhibición

Con la intención de promocionar este bonito deporte realizaremos un torneo en las instalaciones de la Unidad Deportiva "El Polvorín", en el mes de Abril, ya que es una de las disciplinas proyectadas para sumar en la diversidad de las escuelas que ofrece el Consejo Municipal del Deporte de Zapopan, a la par se tiene programado un partido de exhibición con atletas de alto rendimiento para motivar e incentivar a los alumnos. Con una asistencia esperada de 100 personas.





## Liga de fútbol

Debido al éxito tienen las escuelas de fútbol, realizaremos una liga interna con las escuelas de Comude Zapopan, para incentivar a los alumnos a generar un mejor desempeño durante la práctica de su deporte, así mismo nos brindará la oportunidad de ir conociendo a los atletas destacados para derivarlos al centro selectivo.

Se llevará a cabo durante los meses de Junio y Julio en las diferentes unidades deportivas donde contamos con escuelas de este deporte, con una asistencia esperada de 500 usuarios por día.



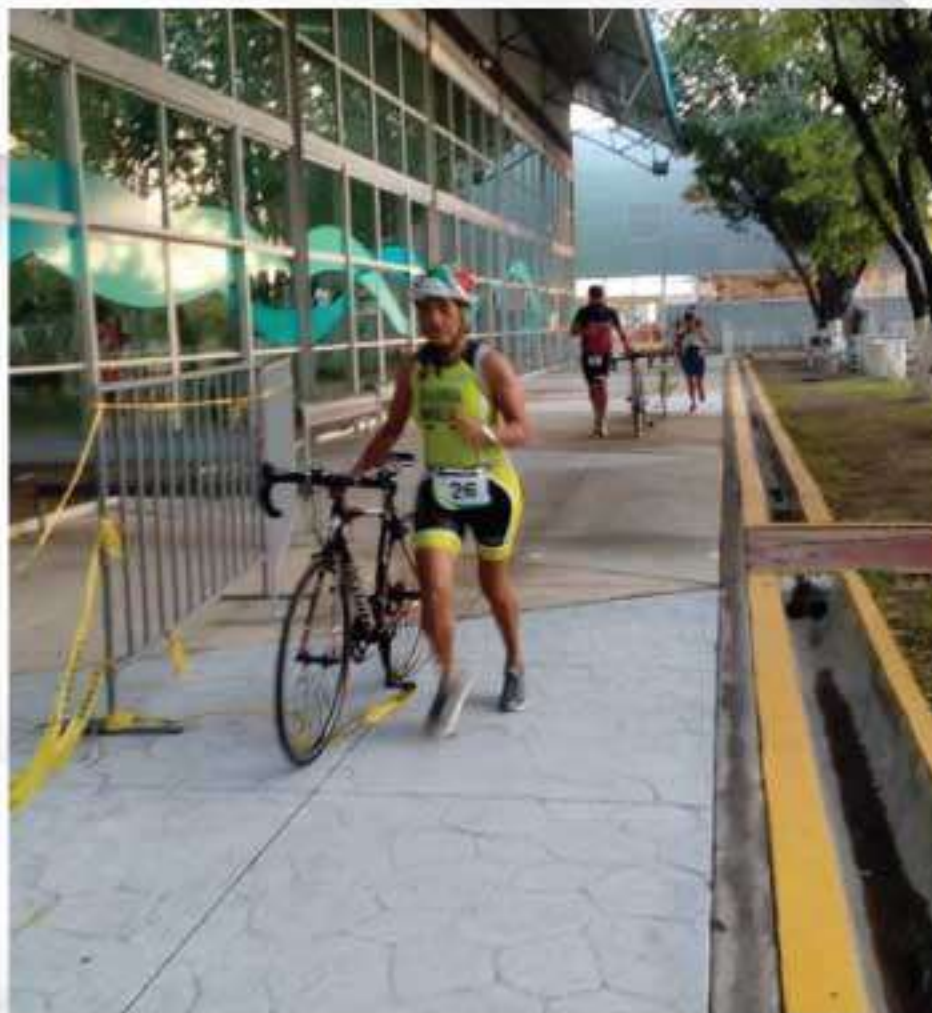
## Carrera infantil de atletismo:

Zapopan es "la ciudad de los niñas y las niños", por ello y para fomentar aún más su gusto por el atletismo, llevaremos a cabo la carrera infantil con la participación de los alumnos de las escuelas deportivas. Este es un evento especial porque nos brinda la oportunidad de ver en acción a los más pequeños porque está dirigido para niñas y niños que están entre los 4 y los 12 años de edad.

En las pruebas:

50 mts.  
100 mts.  
200 mts.  
400 mts.

Evento proyectado a realizarse en el mes de agosto en las instalaciones del Parque Zapopan, con una asistencia esperada de 200 personas.



## Triatlón

Comude Zapopan, se destaca por la participación de sus alumnos de triatlón en diferentes eventos realizados dentro del municipio, así como en el Estado. Por ello organizaremos el primer Triatlón Comude Zapopan 2022, buscando con ello que más Zapopanos conozcan esta disciplina y se unan a nuestras escuelas deportivas, así como dar a conocer nuestras instalaciones y el profesionalismo de nuestros instructores. Evento a realizarse en el mes de septiembre, en las Instalaciones del Centro Acuático Zapopan y de la pista de atletismo en el Parque Zapopan, con una asistencia esperada de 300 participantes.



## Partido de exhibición de Béisbol:

Este es un deporte de gran impacto en nuestro municipio por lo que seguiremos con la promoción para dar a conocer nuestras escuelas. Realizaremos un partido de exhibición en la Unidad deportiva Flores Magón, con uno de los equipos de selección que nos refuerce la promoción de este deporte entre las niñas y los niños, así como entre la juventud. Será una gran oportunidad que tendrán para vivir de cerca al llamado "Rey de los Deportes".

La convocatoria para apreciar este partido estará abierta al público en general, con la asistencia aproximada de 300 personas. Este juego se realizará en octubre del 2022.



## Acuatlón

También tendremos actividad para quienes les gusta llevar a su cuerpo más allá de las exigencias ordinarias con la "2ª edición del Acuatlón Comude Zapopan" a realizarse en las instalaciones del Parque Zapopan, en el mes de noviembre, con una asistencia esperada de 300 atletas.

Esta competencia reúne 2 disciplinas deportivas que es atletismo y la natación y se aplican en el siguiente orden: Carrera a pie, natación y carrera a pie.



## Alianzas

En Comude Zapopan buscaremos alianzas con organizaciones e instituciones deportivas, incluidas las profesionales, que tienen su sede en el área metropolitana de Guadalajara.

La participación de entrenadores y figuras del deporte actual son una gran motivación para nuestros alumnos que trabajan en cada clase bajo la supervisión de instructores de Comude Zapopan y de nuestros aliados.

Todo ello será con el propósito de reforzar los lazos de trabajo y lograr más convenios que beneficien a niñas y niños en la práctica de determinada disciplina deportiva.

Durante los últimos años hemos realizado alianzas con universidades, instituciones deportivas y equipos profesionales como:

- Atlas FC
- Charros de Jalisco
- Águlas Reales
- Cuervos Béisbol
- CODE Jalisco





## Proyecto centros Multideportivos

Debido al éxito que tenemos en el Parque Zapopan, donde los usuarios tienen la opción de aprender o practicar diferentes actividades deportivas, propondremos que, en al menos cinco unidades deportivas del municipio, los usuarios también tengan más opciones para el desarrollo de su deporte favorito. En esta nueva propuesta, tratamos de impactar a un mayor número de zapopaneros que vivan cerca de alguno de nuestros espacios deportivos.

Para ello, utilizaremos la experiencia y capacidad de nuestros instructores, quienes tendrán la responsabilidad de organizar y enseñar los fundamentos para la práctica de los diferentes deportes que se puedan llevar a cabo en las unidades seleccionadas. Con esta acción, acercaremos los programas que Comude Zapopan desarrolla para que los visitantes puedan aprender nuevos deportes, así como la técnica de cada uno, para que vivan una mejor experiencia.

Además, buscaremos aprovechar todos los espacios de los diferentes centros deportivos, a fin de brindar alternativas deportivas a las niñas, los niños y a toda la familia en general, para su activación física y recreación.





## Centro Selectivo

En los últimos años, los deportistas de Zapopan han brillado en el plano nacional e internacional con grandes resultados en copas mundiales y juegos olímpicos. El Consejo Municipal del Deporte de Zapopan, se siente orgulloso de apoyar a atletas que han llegado a cumplir sus sueños, como lo han sido:

**La doble medallista olímpica Alejandra Orozco.**

**La número 1 del mundo y récord Guinness, la ciclista Jessica Salazar.**

**El campeón mundial y medallista olímpico de powerlifting Jesús Castillo.**

**Y muchos más grandes atletas que han puesto en alto el nombre de Zapopan en el ámbito profesional y amateur.**

Estos resultados nos impulsan a pensar en proyectar un centro selectivo que les brinde todas las facilidades a los atletas para continuar con sus entrenamientos sin salir del municipio. Consideramos que el lugar ideal es la Unidad de Tabachines, por lo que iniciaremos con los estudios pertinentes para hacer realidad este centro con todo el equipamiento necesario para el desarrollo óptimo del atleta.

En este sentido se pretende potencializar las aptitudes y actitudes de los atletas que formen parte de este programa, mediante toda una estructura que disponga de las mejores herramientas y espacios para dicho propósito.

Además, se buscará contar con el personal altamente capacitado y calificado para hacer de sus egresados, atletas con un alto nivel de competitividad. Con ello, haremos de Zapopan un semillero de excelentes atletas de alto rendimiento con reconocimiento nacional o internacional.







## DETECCIÓN DE TALENTOS

Es un programa permanente de Comude Zapopan, en el que nuestros instructores especializados en diferentes disciplinas, realizan visorias dentro de nuestra escuela de iniciación deportiva para detectar a niñas y niños con facultades especiales para la práctica de alguno de los deportes en específico, para posteriormente hacer la invitación a formar parte de nuestro centro selectivo.

En el centro selectivo se les dará continuidad y se les ayudará a superar sus habilidades para posteriormente, realizar acuerdos que brinden mejores oportunidades de crecimiento a nuestros deportistas, con la intención de formar parte de alguna selección estatal, nacional e internacional.

En este mismo programa, también invitamos a cazadores de talento profesionales, como fue el caso del exjugador y entrenador, Carlos Reinoso, uno de los mejores extranjeros que han venido al fútbol mexicano, quien ha dirigido a casi 20 equipos profesionales, y quien recientemente realizó una visoria de tres días, especialmente para jugadores zapopaneros en la Unidad Deportiva Tecolandia.





## ADULTO MAYOR

En México se considera Adulto Mayor a una persona que tiene más de 65 años y se refiere a la etapa que suma todas las experiencias de la vida y pasó por la mayoría de las metas familiares, profesionales y sociales.

### Población

Zapopan es el segundo municipio del Estado de Jalisco con mayor número de personas Adultas Mayores, de acuerdo a las proyecciones de población publicadas por el CONAPO el 22 de agosto del 2019 a mediados del 2020.

- Guadalajara (151,268)
- Zapopan (89,078)
- San Pedro Tlaquepaque (38,324)
- Tonalá (23,376)
- Tlajomulco de Zúñiga (20,950)

Municipios con mayor y menor volumen de población de 65 años y más, Jalisco 2020



Fuente: Elaborado por el IEG con base en CONAPO. Proyecciones de la Población de los municipios de México 2015-2030 (actualización correspondiente al mes de agosto de 2019).



## Clasificación de este sector

Los grupos de Adultos Mayores contienen la heterogeneidad que corresponda a la historia individual recorrida por cada una de ellos. Tomar en consideración, ante todo, el estado de salud, permite planificar actividades físicas de una calidad tal que retrase los efectos del envejecimiento, manteniendo una mente y un cuerpo activo. La American Geriatrics Society, refiere una clasificación en términos de funciones físicas para Adultos Mayores que son:

### Nivel 1

#### **Adultos Físicamente Incapaces:**

No realizan ninguna actividad en su vida diaria y tienen una dependencia total de terceros.

#### **Adultos Físicamente Dependientes:**

Realizan algunas actividades básicas de la vida diaria como: caminar, bañarse, alimentarse, moverse de un lugar a otro. Ellos necesitan cuidados de terceros.

### Nivel 3

#### **Adultos Físicamente Independientes:**

Realizan todas las actividades básicas e intermedias de la vida diaria. Ejecutan trabajos físicos leves, cuidan de la casa, realizan las actividades que más les gustan y que exigen poco gasto energético tales como trabajos manuales, caminatas, labores de jardinería, bailes, manejar. Están incluidos los adultos que mantienen un estilo de vida activo pero que no realizan ejercicios físicos regulares.

### Nivel 2

#### **Adultos Físicamente Frágiles:**

Consiguen realizar las tareas domésticas ligeras, tales como preparar los alimentos, hacer compras, realizar actividades básicas de la vida diaria y algunas intermedias.



## Nivel 4

### **Adultos Físicamente Aptos o Activos:**

Realizan trabajo físico moderado, deportes de resistencia y juegos. Son capaces de realizar todas las actividades de la vida diaria y la mayoría de las actividades que les gustan. Tienen una apariencia física más joven en relación con las demás personas de su misma edad.

### **Adultos Atletas:**

Realizan actividades competitivas, pudiendo participar en competencias nacionales e internacionales y practicar deportes de alto riesgo.

## Nivel 5



## Enfoque

Es por eso que el presente programa se especializa en este sector de la población, ofreciendo actividades de convivencia, recreación y activación física para adultos mayores, con el personal capacitado para la atención de éstas mismas. Buscaremos seguir impactando en la mejora de las capacidades físicas, la salud mental y la emocional a través de la sana convivencia, eventos recreativos, la práctica deportiva y la participación en competencias recreativas y lúdicas, así como exhibiciones deportivas.





## Actividades

**Algunas de las actividades son:**

- Trabajo con su propio peso corporal
- Trabajo con pelota
- Trabajo con bastón
- Trabajo con liga
- Trabajo con aros





## Finalidad

Este programa tiene como principal objetivo la actividad física, el deporte y la convivencia de los ADULTOS MAYORES del municipio de Zapopan a través de la participación en cada una de las actividades que otorga el Consejo Municipal Del Deporte De Zapopan, Jalisco (Comude).

Mantendremos la realización campañas de concientización a la sociedad sobre el trato a los Adultos Mayores, realizar paseos, festejos para la Integración social y restauración de dicho sector, impactando positivamente en la vida social, fomentar la convivencia y la participación en eventos competitivos y recreativos.

El programa de Adulto Mayor de Comude Zapopan está comprometido a recibir personas desde los 60 años, con el fin de contribuir de manera preventiva, a través de actividades físicas y recreativas, hacia la transición de una edad más avanzada con un mejor nivel de bienestar en su salud física y mental. Con ello lograremos una ciudad de trato amable hacia los adultos mayores.

## Metas

Tenemos como objetivo poner en marcha en las unidades remodeladas, las actividades para Adultos Mayores. Nuestra experiencia nos indica que cuando un Adulto Mayor participa activamente en una unidad deportiva, crea un sentido de pertenencia y el fomenta que los ciudadanos cuiden el espacio.

Actualmente contamos con 20 unidades activas durante esta administración deseamos llegar a un mínimo de 30 Unidades con un número de usuarios en continuo crecimiento, además de buscar incluir zonas de alta vulnerabilidad para la atención de los Adultos Mayores debido a la alta necesidad de atención en esas zonas.



## Efectos que se logran en la salud con la actividad física en los adultos mayores.

En general, la evidencia disponible demuestra de forma contundente que, en comparación con los adultos mayores menos activos, hombres y mujeres.

Las personas mayores físicamente activas obtienen los siguientes beneficios:

### Presentan menores tasas de mortalidad por las causas como;

- Cardiopatía coronaria
- Hipertensión
- Accidentes cerebro vasculares
- Diabetes de tipo 2
- Cáncer de colon y de mama
- Depresión
- Además de un mejor funcionamiento muscular, generando una mejor composición corporal.
- Tienen un perfil de biomarcadores más favorable para la prevención de las enfermedades cardiovasculares, la diabetes de tipo 2 y la mejora de la salud ósea y presentan una mayor salud funcional, un menor riesgo de caídas, unas funciones cognitivas mejor conservadas, y un menor riesgo de limitaciones funcionales moderadas y graves.
- El ejercicio físico contribuye a disminuir los efectos del envejecimiento y proporcionar beneficios en diferentes funciones. No existen límites de edad para los beneficios del ejercicio reflejándose en la disminución de la tensión arterial; la prevención de la arteriosclerosis, la hiperlipidemia y la osteoporosis; la ayuda en el control de la diabetes; así como la mejoría en la flexibilidad, el equilibrio y la movilidad articular.







## Sedes, días y horarios en las que se imparten:

Espacio público deportivo	Días	Horario
El Grillo	lunes y miércoles	8:30 am
Lagos del Country	lunes y miércoles	10:00 am
Jardines del Auditorio	martes y jueves	8:00 am
Lomas de Zapopan	lunes, miércoles y viernes	8:00 am
Flores Magón	lunes, miércoles y viernes	9:00 am
La Tuzania	lunes, miércoles y viernes	8:00 am
Miramar	lunes, miércoles y viernes	8:00 am
El Brisaño	martes y jueves	10:00
Santa Fe "El Polvorín"	lunes y viernes	8:00 am
Ángel "El Zapopan" Romero Llamas (Tabachines)	lunes y miércoles	8:00 y 9:00 am
Lomas de Tabachines	martes y jueves	9:30 am
Paseos del Sol	lunes, miércoles y viernes	11:30 am
Residencial Moctezuma	lunes, miércoles y viernes	10:00am
Base Aérea	lunes y miércoles	8:00 am
Nuevo México	martes y jueves	8:00 am
Victor Hugo	lunes y miércoles	10:00 am
Unidad República (UR)	lunes, miércoles y viernes	8:00 y 9:00 am
La Estrella	martes y jueves	8:00, 9:00 y 10:00 am
La Casita	lunes y miércoles	10:00 am
Parque Zapopan	miércoles y viernes	8:00 y 9:00 am
Atemajac	martes y jueves	8:00 y 9:00 am



## Cachibol

El deporte del Cachibol en forma adaptada nace con la finalidad de promover en la etapa primaria para des estresar a la comunidad y debido a las buenas aportaciones de dicho deporte, se considera de manera principal para el trato de los Adultos Mayores, la concentración y la movilidad de éstos.

Sede en la que se imparte:

- Parque Zapopan

Días: martes y jueves

Horarios: 4:00 pm





## Yoga

Esta disciplina terapéutica y recreativa atiende de manera focalizada las necesidades de flexibilidad, movilidad y mejora constante en los órganos que se degeneran con el paso del tiempo, tales como la columna vertebral, intestinos, hígado, tiroides entre otras. Promovemos el desarrollo integral y un equilibrio emocional para la mejora diaria.

Sede en la que se imparte:

- Parque Zapopan

Días: lunes a jueves

Horarios: 8:00, 9:00 y 10:00 am





## Baile de salón (Danzón)

Actividad en la que los adultos mayores trabajan su psicomotricidad, coordinación y la estimulación de los diferentes grupos musculares, además de generar ambiente de convivencia sano y activar los sentidos por medio de la música.

Sedes, horarios y días en las que se imparte:

- Parque Zapopan, lunes, miércoles y viernes 9:00 am
- Parque la Estrella, martes y jueves 5:00 pm





## Actividades Acuáticas

Se brindan 2 veces por semana y buscamos el desarrollo de los Adultos Mayores en el área acuática (inducción al nado, tipos de flote, habilidades de supervivencia, crawl, dorso)

Sede en la que se imparte:

- Parque Zapopan

Días: lunes a viernes

Horarios: 9:00 a 15:00 horas





## Pickleball

Es una combinación de bádminton con tenis forma adaptada, nace con la finalidad de promover en la etapa de los Adultos Mayores, la concentración, la coordinación y la movilidad con la finalidad de generar una recreación y competencia mayor en ese sector.

Sede en la que se imparte:

- Parque La Estrella

Días: lunes a viernes

Horario: 8:00 am





## Club del Abuelo

Los clubs del Abuelo seguirán siendo el objetivo para lograr la integración donde los abuelos desarrollan gimnasia mental, a través de diferentes actividades. Algunas de ellas son:

- Manualidades
- Ejercicios para la concentración y memoria
- Juegos de destreza
- Crucigramas
- Fomento de lectura.

•Unidad Deportiva Santa Fe "El Polvorín"

Día: martes

Horario: 5:00 pm

•Parque La Estrella

Día: viernes

Horario: 5:00 pm





## 1er. Multideportivo

Evento a realizarse en el mes de febrero en la Unidad Deportiva Ángel "El Zapopan" Romero Llamas (Tabachines) con una asistencia esperada de 500 personas.

En el cual se llevarán a cabo actividades como:

- Caminata de 50 mts. con bastón
- Caminata de 100 mts.
- Caminata de 200 mts.
- Carrera para adultos competitivos de 200 mts.
- Lanzamiento de pelota.
- Caminata de relevos entre 2 o más adultos mayores.





## Evento Equinocio

Para recibir la primavera el cual se realizará en el mes de marzo en la Unidad Deportiva Ángel "El Zapopan" Romero Llamas (Tabachines) ó en el sitio Arqueológico "El Ixtépete" que se encuentra en medio del Área Metropolitana al sur del municipio de Zapopan, en donde se espera una asistencia aproximada de 500 personas.

- En dicho evento se llevará a cabo el ritual del inicio de la primavera basado a los principios del yoga.
- Bienvenida de la primavera con los danzantes.
- Exhibición de bailes tradicionales.
- Clase masiva de yoga.



## Festejo día de la madre y padre

A realizarse en el mes de mayo, se organizará un paseo recreativo y de convivencia entre los usuarios de este programa, en la cual se espera contar con una asistencia de 800 personas.

En dicho evento realizamos un paseo de convivencia con todos los grupos de adulto mayor de Comude Zapopan, en el cual se busca la interacción y el fortalecimiento de los lazos afectivos y la recreación de dicho sector.

- Viajamos a un parque acuático en Jamay, Jalisco.
- Centralizamos a los grupos con la intención de que convivan.
- Realizamos una clase de calentamiento masivo
- Compartimos alimentos.
- Se distribuyen del parque.
- Se establecen puntos específicos para vigilancia.



## 2do. Multideportivo

Evento a realizarse en el mes de junio en el Centro Acuático Zapopan, se espera contar con una asistencia de 500 personas. En el que se llevarán a cabo actividades tales como:

- Caminata de 50 mts. con bastón
- Caminata de 100 mts.
- Caminata de 200 mts.
- Carrera para adultos competitivos de 200 mts.
- Lanzamiento de pelota.
- Caminata de relevos entre 2 o más Adultos Mayores.

Pruebas de natación:

- 100 mts. crawl
- 200 mts. crawl
- 100 mts. dorso
- 200 mts. dorso
- 400 en relevos.



## Semana de festejo a las abuelitas y a los abuelitos

Eventos a realizar torneo de pickleball, competencia acuática interna, Intermunicipal de cachi bol y semana cultural y de salud del adulto mayor, a realizarse una semana en el mes de agosto en las instalaciones del Centro Acuático Zapopan, se espera contar con una asistencia de 500 personas por día.

### - Cachibol

Se convoca a equipos de diferentes municipios del estado de Jalisco.

Se realizará competencia Round-Robin a 40 puntos en dos ramas varonil y femenil, categoría única con una duración aproximada de 40 minutos por partido.

En el cual se premiará a los 3 primeros lugares de cada rama.



## Semana de Festejo a las abuelitas y a los abuelitos

### Pickleball

Se realizará competencia DUAL a 11 puntos en dos ramas varonil y femenil, categoría única con una duración aproximada de 40 minutos por partido.

En la cual se premiará a los 3 primeros lugares de cada rama.

### Competencia Acuática.

Evento se seguirá desarrollando en el mes de junio en el Centro Acuático Zapopan, se espera contar con una asistencia de 200 personas

100 mts.crawl  
200 mts.crawl  
100 mts.dorso  
200 mts. dorso  
400 en relevos.



## Festividades Patrias

Durante el mes de septiembre se llevarán a cabo varios eventos de festejos patrios en las diferentes unidades donde participa el programa de Adulto Mayor, se espera contar con una asistencia de 1,000 personas.

En dichos eventos de carácter recreativo se llevarán a cabo:

- Verbena popular.
- Grito de independencia.



## 3er. Multideportivo

A realizarse en el mes junio y octubre en las instalaciones del Parque Zapopan, se espera contar con una asistencia de 500 personas en cada evento.

En dicho evento se llevarán a cabo actividades como:

- Caminata de 50 mts. con bastón
- Caminata de 100 mts.
- Caminata de 200 mts.
- Carrera para adultos competitivos de 200 mts.
- Lanzamiento de pelota.
- Caminata de relevos entre 2 o más adultos mayores.

Pruebas de natación:

- 100 mts. crawl
- 200 mts. crawl
- 100 mts. dorso
- 200 mts. dorso
- 400 en relevos.



## Festividad Día de Muertos

Con el objetivo de mantener vivas las tradiciones mexicanas y promover la sana convivencia, seguiremos llevando a cabo este evento en el mes de noviembre, con actividades como danza, arte de disfraces y maquillaje conmemorativo y convivencia, en las instalaciones del espacio público deportivo Flores Magón, se espera contar con una asistencia de 500 personas.

En dicho evento se llevará a cabo un concurso de "Altar de Muertos" creado por los integrantes de cada uno de los grupos del programa. En el cual se contará con jurado calificador, mismo que tendrá el deber de analizar y calificar cada uno de los altares y se les otorgará medalla de participación para todos.





## Festividad Navideña

Como cada año, seguiremos promoviendo la convivencia con temática de posada entre este sector con sentido de integración, programado para llevarse a cabo en el mes de diciembre, con una asistencia esperada de 1,000 personas.

En dicho evento llevamos a cabo:

- Desayuno tradicional.
- Baile general.
- Palabras de las autoridades presentes.
- Cierre de las actividades.



El Consejo Municipal del Deporte de Zapopan seguirá brindando igualdad de oportunidades para la recreación, activación física y la práctica deportiva para las personas con discapacidades permanentes y transitorias del municipio de Zapopan de manera incluyente. Así como para aquellas poblaciones que por su vulnerabilidad requieren de una atención especializada.

En el caso de las mujeres que como consecuencia del cáncer de mama sufren de Linfedema se ofrece el programa "Carril Rosa"; aquellas personas que viven con Hemofilia (Trastorno que provoca que la sangre no coagule normalmente) tenemos el programa es denominado "Carril Rojo".

## 17 DE ABRIL



# DÍA MUNDIAL DE LA HEMOFILIA



# DIRECCIÓN OPERATIVA



La finalidad es fomentar el hábito de actividades físicas y recreativas en las personas con discapacidad.

Dicho propósito es lograr la inclusión, accesibilidad, participación, atención y equidad de oportunidades, respeto de los derechos humanos de las personas con discapacidad y que todo ello ayude tanto en la parte emocional, física y de salud de las personas.

## Población que atiende

Dirigido a personas con discapacidad permanente como:

- **Discapacidad Intelectual:** Inteligencia y capacidades para desenvolverse por debajo del nivel promedio que se manifiestan antes de los dieciocho años.

La función intelectual puede medirse con una prueba.

El síntoma principal es la dificultad para pensar y comprender. Las destrezas para desenvolverse en la vida que se pueden ver afectadas incluyen determinadas habilidades prácticas, sociales y conceptuales.

La educación especial y la terapia conductual pueden ayudar a que una persona viva su vida al máximo.

- **Discapacidad Física.** Cuando una persona tiene un estado físico que le impide de forma permanente e irreversible moverse con la plena funcionalidad de su sistema motriz. Afecta al aparato locomotor e incide especialmente en las extremidades, aunque también puede aparecer como una deficiencia en la movilidad de la musculatura esquelética.

La mayor parte de la discapacidad física (más de un 80%) es sobrevenida después del nacimiento por condiciones comunes y accidentes de todo tipo.

- **Discapacidad Sensorial.** Se refiere a la discapacidad que afecta a uno o varios de los sentidos.

Por lo general, las discapacidades sensoriales más reconocidas son la discapacidad visual, que afecta a la capacidad de ver, y la discapacidad auditiva, que afecta a la capacidad de oír.

Aunque también se pueden desarrollar otras discapacidades de otros sentidos como la falta de olfato, que se llama anosmia, y que es poco conocida.

- **Personas con Autismo.** Es una afección relacionada con el desarrollo del cerebro que afecta la manera en la que una persona percibe y socializa con otras personas, lo que causa problemas en la interacción social y la comunicación.





## Finalidad

El principal objetivo es ofertar Escuelas Deportivas, actividades recreativas y eventos competitivos incluyentes que fomenten la actividad física, el deporte y los hábitos de una vida saludable en las personas con discapacidad del municipio de Zapopan. Generalmente, los enfoques implican:

- Una manera diferente de enseñar ciertas cosas, utilizando metodologías adaptadas a las circunstancias.
- Adaptar el entorno de aprendizaje.
- Prestar más apoyo personalizado.

## Metas

- Mayor difusión del programa a todo el municipio de Zapopan
- Participación en torneo municipal y estatal
- Disminución del sedentarismo en personas con discapacidad
- Incremento en el número de usuarios en el programa Deporte Adaptado.
- Disminución de la dependencia familiar.





## Disciplinas y programas deportivos que se imparten en Deporte Adaptado:

### Natación Adaptada

Esta disciplina se atiende a personas con diferentes tipos de discapacidad y es utilizada con fines:

- **Terapéutico:** En esta vertiente el alumno que recién ingresa se toma para que conozca su entorno y así mismo que conozca su cuerpo una vez haya concluido este proceso se puede canalizar a otro nivel.
- **Recreativo:** Este espacio se crea para las personas que no llevan un plan terapéutico y mucho menos un plan competitivo. Sin embargo, requieren que haga alguna actividad física y se les pone ejercicios lúdicos enfocados a los fundamentos de la natación.
- **Competitivo:** Se cuenta con la iniciación deportiva en la natación para las diferentes discapacidades, en donde aprenden los diferentes estilos de la natación para después empezar a competir de manera local y poder aspirar a representar en un futuro al estado de Jalisco a nivel nacional y a México a nivel Internacional.

Sedes en las que se imparten  
Centro Acuático Zapopan, lunes a viernes 9:00 a 20:00 hrs.



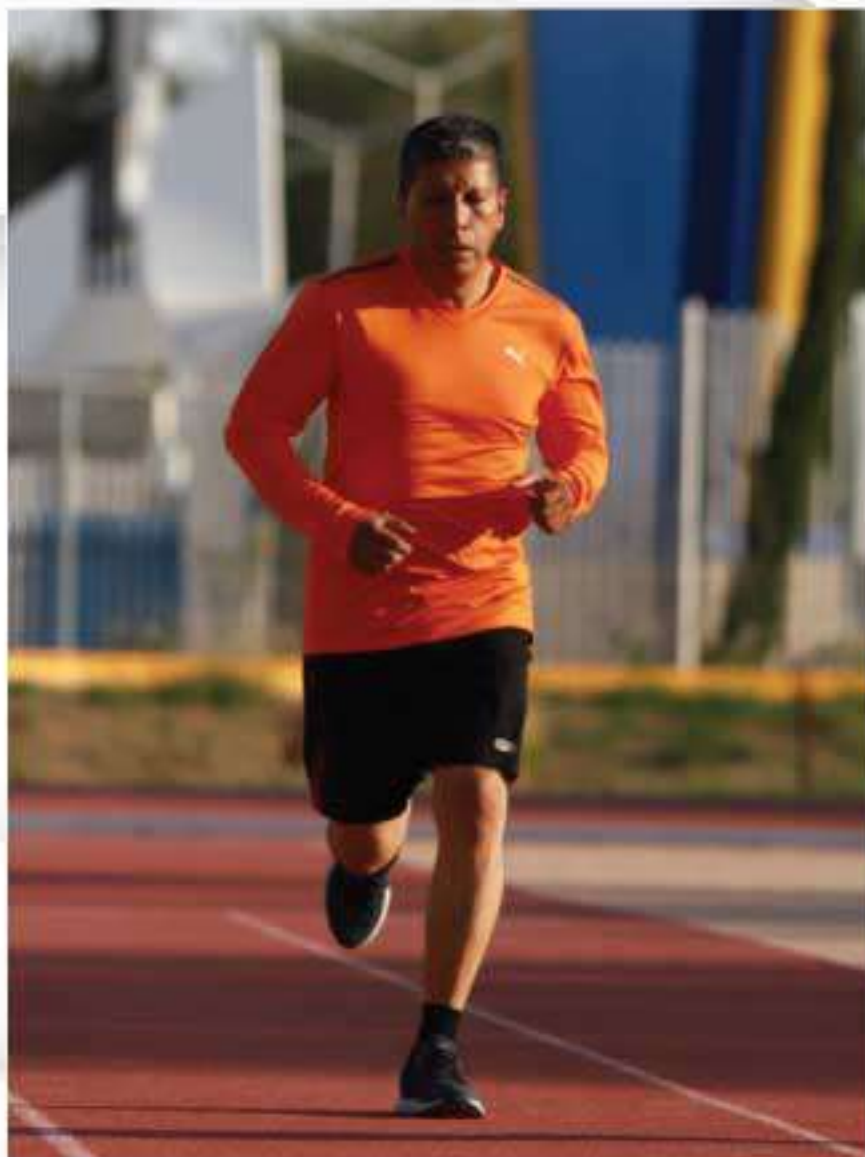
## Fútbol Multidiscapacidad

En la disciplina de fútbol se atienden a personas con Discapacidad Intelectual y Síndrome de Down, en donde aprenden los fundamentos técnicos del fútbol dentro del terreno de juego y desarrollando sus habilidades sin importar sus limitaciones y así mismo a socializarse con las demás personas.

Sede en la que se imparten

Unidad Deportiva Ángel "El Zapopan" Romero Llamas  
(Tabachines)

Días y horarios de atención:  
Martes y jueves de las 15:00 horas



## Atletismo

Se atiende a personas con diferentes tipos de discapacidad y se trabaja para que tengan una mejor coordinación, orientación, diferenciación y que paulatinamente obtengan algunas de las capacidades como fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad.

Los alumnos que llegan a esta disciplina no siempre se les dio estimulación temprana, es ahí donde el instructor trabaja para que se pueda desempeñar mejor esta disciplina.

Sede en la que se imparte

Parque Zapopan

Días y horarios de atención:

Martes y jueves a las 10:00 horas



## Danza

Se atiende a personas con diferentes tipos de discapacidad, se estimulan las capacidades coordinativas como: ritmo, coordinación, sincronización, orientación, diferenciación. Para las personas con silla sobre ruedas se trabaja lo mismo con sus debidas adecuaciones. Una vez que se trabajan estas capacidades, se prosigue para enseñar los diferentes ritmos.

Sede en la que se imparte

Parque Zapopan

Días y horarios de atención:

Martes y jueves a las 14:00 horas





## Activación Física

Se atienden diferentes tipos de discapacidad, se trata de dar oportunidades para practicar diversas actividades, deportes y juegos que encajen en la personalidad, aptitudes, edad e intereses. A la mayoría de los alumnos les gusta mantenerse en forma siempre que las actividades sean divertidas.

Las recomendaciones para los alumnos es hacer un mínimo de una hora de actividad física de moderada a intensa al día. Esto les aporta aumento en fuerza, su coordinación y su confianza en sí mismos, así como para sentar las bases de un estilo de vida saludable. También están ganando un mayor control sobre cómo les gusta estar activos.

Sede en la que se imparten

Parque la Estrella

Días y horarios de atención:

Martes y jueves a las 15:00 horas.



## Basquetbol

Se atiende a diferentes tipos con discapacidad y es una de las disciplinas más completas para trabajar las capacidades físicas, principalmente se enseñan los fundamentos técnicos como el bote, pase y tiro. En esta disciplina se desarrolla la fuerza y flexibilidad en todo el cuerpo, así mismo la velocidad, la reacción, orientación, resistencia entre otras capacidades.

Sede en la que se imparten

Parque la Estrella

Días y horarios de atención:

Martes y Jueves a las 15:00 horas.



## Acondicionamiento Físico

Se atienden a diferentes tipos con discapacidad, el objetivo de un entrenamiento es conseguir un acondicionamiento físico general, siempre hay que tener en cuenta diferentes trabajos a la hora de diseñar la rutina que, a su vez, deben ordenarse de manera correcta. Se debe tener en cuenta la finalidad con que se va abordar el trabajo del alumno ya sea de tonificación o acondicionamiento, los apartados que deben tenerse en cuenta:

**Trabajo cardiovascular:** Se recurre a ejercicios cardiovasculares a una intensidad variable en función de la condición física de la persona.

Es importante mantenerse siempre en la zona aeróbica.

**Trabajo de tonificación y fuerza muscular:** Dependiendo de las series y repeticiones que se realicen, se puede orientar el trabajo de fuerza en:

- 1) Fuerza y resistencia.
- 2) Hipertrofia.
- 3) Fuerza máxima.

**Trabajo de estiramientos:** Normalmente se hacen para darle recuperación a los músculos.

Sede en la que se imparten

Gimnasio de Acondicionamiento Físico

Días y horarios de atención:

Martes y jueves a las 18:00 horas.



## Power Lifting

Se atienden a diferentes tipos con discapacidad, donde el objetivo de un entrenamiento es conseguir un acondicionamiento físico general, siempre hay que tener en cuenta diferentes trabajos a la hora de diseñar la rutina que, a su vez, deben ordenarse de manera correcta. Se debe tener en cuenta la finalidad con que se va abordar el trabajo del alumno ya sea de tonificación o acondicionamiento, los apartados que deben tenerse en cuenta:

**Trabajo cardiovascular:** Se recurre a ejercicios cardiovasculares a una intensidad variable en función de la condición física de la persona. Es importante mantenerse siempre en la zona aeróbica.

**Trabajo de tonificación y fuerza muscular:** Dependiendo de las series y repeticiones que se realicen, se puede orientar el trabajo de fuerza en:

- 1) Fuerza y resistencia.
- 2) Hipertrofia.
- 3) Fuerza máxima.

**Trabajo de estiramientos:** normalmente se hacen para darle recuperación a los músculos.

Sede en las que se imparten

Gimnasio de Acondicionamiento Físico

Días y horarios de atención:

Lunes, miércoles y viernes a las 16:00 horas



## Tenis de Mesa

Se atiende a personas con Discapacidad Intelectual, Síndrome de Down y Discapacidad Motriz, es un deporte que requiere mucha técnica y preparación. Se trabaja mucho en los reflejos y la coordinación de acuerdo a su discapacidad y sus limitaciones.

Sede en la que se Imparte  
Parque Zapopan, en el Gimnasio de Usos Múltiples

Días y horarios de atención:  
Lunes, miércoles y viernes a las 14:00 horas



## Rehabilitación Acuática

Se seguirá atendiendo al ciudadano y difundiendo más este programa a la ciudadanía para lograr un incremento en la atención con afecciones traumatológicas, neurológicas, reumatológicas, dolor crónico, en medicina del deporte, artroplastias y en rehabilitación de la columna vertebral. Ejercicios terapéuticos dirigidos en el agua, utilizando distintas variedades de posturas.

Sede en la que se imparte  
Centro Acuático Zapopan  
Días y horarios de atención:  
Lunes a viernes 8:00 a 14:00 horas





## Carril Rosa

Se busca dar continuidad a las acciones que se han realizado con las siguientes instituciones:

- DIF Zapopan
- Mujeres Hispanas A.C.

Se seguirá brindando el servicio de rehabilitación que se tiene firmado en dichos convenios, con el propósito de incrementar la calidad, así como la cantidad de personas atendidas.

Brindando este servicio para las mujeres que como secuela de una mastectomía sufren de Linfedema.

Sede en la que se imparte

Centro Acuático Zapopan

Días y horarios de atención:

Lunes, miércoles y viernes a las 14:00 horas

Martes y jueves a las 13:00 horas





## Carril Rojo

Se continuará colaborando con la Institución:

- Hermanos Con Hemofilia A.C.

Buscamos seguir brindando esta disciplina deportiva adaptada para pacientes y portadores de hemofilia, y seguiremos difundiendo este programa con la finalidad de incrementar la atención a la ciudadanía zapopana. Este programa está dirigido aquellas personas que padecen de un trastorno que provoca que la sangre no coagule normalmente.

Sede en las que se imparte:

Centro Acuático Zapopan

Días y horarios de atención:

lunes, miércoles y viernes a las 15:00 y 19:00 hrs







## Evento recreativo con motivo del día del niño

Se continuará con visitas a lugares lúdicos y/o culturales como el Planetario Lunaría, Zoológico Guadalajara, Cineteca FICG, entre otros., a realizar durante el mes de abril, con una asistencia proyectada de más de 350 personas.



## Competencia acuática de deporte adaptado

Con la finalidad de seguir incentivando la participación de las niñas y los niños, adolescentes y adultos se seguirá contando con la competencia de este evento para 350 competidores ya sea para locales o invitados, en donde algunas ocasiones se invitan a otras instituciones gubernamentales que manejan un programa homónimo (Natación Adaptada). A realizar en el mes de mayo, en las instalaciones del Centro Acuático Zapopan.



## Cursos de verano Incluyente

Dándoles seguimiento a este tipo de actividades durante el mes de julio y parte de agosto, este evento cuenta con una asistencia proyectada de 60 ó más personas.

Se seguirá contando con las siguientes disciplinas:

- Danza
- Atletismo
- Manualidades
- Fútbol
- Basquetbol
- Natación de lunes a jueves correspondiente a los cursos.



## Paseo Recreativo

Este paseo se seguirá incentivando con la participación de personas con discapacidad que forman parte de la ciudadanía zapopana a visitar lugares lúdicos y/o culturales con características inclusivas, a realizar durante el mes de septiembre, con una asistencia proyectada de más de 350 personas del programa de Deporte Adaptado de Zapopan, como:

- El Planetario Lunaria
- Zoológico Guadalajara
- Cineteca FICG



## Encuentro atlético de deporte adaptado

Es un evento en el que se espera participen 500 competidores de Zapopan, en donde algunas ocasiones se invitan a otras instituciones gubernamentales que manejan un programa similar (Atletismo Adaptado). Incluye pruebas de 50, 100 y 200 metros planos para deportistas con Síndrome Down, discapacidad intelectual, parálisis cerebral, autismo, silla de ruedas y baja visión.

Se continuará realizando durante el mes de noviembre en las siguientes instalaciones:

- Unidad Deportiva Ángel "El Zapopan" Romero Llamas (Tabachines).



## Tradicional posada de deporte adaptado

Como evento de fin del año tenemos la tradicional posada en donde conviven los alumnos de las diferentes escuelas de deporte adaptado, en el cual con juegos propios de la actividad buscamos incrementar la convivencia entre todos los participantes. Con una afluencia tentativa de 350 personas. Se seguirá realizando en el mes de diciembre en las instalaciones de la Unidad Deportiva "El Polvorín".



## Copa de fútbol Jalisco

Con mucho entusiasmo seguiremos alentando a nuestros talentos en la disciplina de fútbol para que continúen participando, para así poner en alto el municipio de Zapopan en dicha competencia.

Se considera uno de los torneos más grandes en la historia del fútbol amateur en Jalisco, donde cada uno de los 125 municipios del Estado de Jalisco es representado con orgullo por sus mejores futbolistas.

En Zapopan hemos participado en las primeras dos ediciones de este torneo y continuaremos fomentando la práctica del fútbol entre mujeres y hombres para presentar mejores equipos en las futuras ediciones.

Zapopan creó por primera vez un torneo municipal de donde se seleccionó el mejor equipo en la rama femenil y varonil para representar al municipio y participar en dicha Copa Estatal.





## Evento de box

En Zapopan tenemos un lugar especial para la práctica de este deporte. En Comude Zapopan, contamos con un gimnasio equipado que es atendido por el ex doble campeón mundial Oscar "El Chololo" Laríos, donde se imparten clases de box con alto profesionalismo.

Dado el éxito de esta disciplina en nuestra comunidad, se llevó a cabo en el año 2019 el llamado Knockout Zapopan, evento en el que además de presentar peleas de box, se rindió un homenaje póstumo al expresidente del Consejo Mundial de Boxeo, Jose Sulaimán con un presente que fue entregado por el primer edil de Zapopan, Pablo Lemus, al hijo del exdirigente y actual titular del CMB, Mauricio Sulaimán.

En esa noche de cuadrilátero estuvieron como invitados especiales, los excampeones mundiales Carlos "El Cañas" Zárate Serna, Alfonso Zamora Quiroz, Guadalupe "Lupe" Pintor Guzmán, Daniel "Ratón" Zaragoza Bocado, José "Pipino" Cuevas González y Humberto "La Chiquita" González.

Por lo que se planea repetir este evento en los próximos años, presentando peleas de box con alumnos de nuestras escuelas e invitados de otras instituciones contando con la presencia de figuras destacadas en el ramo deportivo del box.







## Proyecto de Gimnasio de box, Museo de box y Salón de la Fama del Boxeo de México.

A lo largo de la historia, el boxeo se ha convertido en uno de los deportes más exitosos de México, con campeones olímpicos y profesionales, en todos los organismos que rigen este deporte a nivel mundial.

Para los visitantes será una experiencia especial el poder estar cerca del equipamiento que han utilizado los más grandes boxeadores de México, así como el conocer más de sus carreras y la historia de las batallas épicas que se han vivido sobre el ring.

El Museo brindará a las niñas, los niños y los jóvenes, la oportunidad de vivir de cerca de este deporte para que se motiven y se mantengan activos en una vida sana.

Con el apoyo el H. Ayuntamiento de Zapopan, se planea tomar acción para llevar a cabo este proyecto en las siguientes etapas:

### Área de investigación y estadística:

- Conformación de padrón de instalaciones de box en el municipio (Metros, ubicación geográfica, fotografías, domicilio, teléfono propietario o responsable).
- Conformación de padrón de negocios, escuelas, gimnasios, academias de box en el municipio.
- Conformación del padrón de peleadores destacados de Zapopan.
- Conformación del padrón de peleadores destacados en Jalisco.
- Conformación del padrón de peleadores campeones mundiales del boxeo mexicano.
- Conformación de padrón de salones de la fama en el país.
- Conformación de padrón de salones de la fama internacionales
- Conformación de padrón de organismos oficiales de boxeo en México e internacionales.
- Conformación de padrón de paquines de boxeo en el internet.
- Elaboración del software específico para la operatividad, estadísticas, padrones, del proyecto general del Gimnasio de Box, Museo y Salón de la fama del boxeo de México.
- Elaboración de la página oficial en internet del proyecto general del Gimnasio de Box, Museo y Salón de la fama del boxeo de México.
- Elaboración del software o programa para el control de los bienes y patrimonio del proyecto del Gimnasio de Box, Museo y Salón de la fama del boxeo de México.
- Áreas Municipales de Apoyo: Informática, Catastro, Padrón y Licencias, Inspección de Reglamentos



## Área Administrativa y de Comunicaciones:

Establecer los mecanismos y procedimientos para la implementación y operatividad inmediata para arrancar el proyecto.

Se tendrán actividades de gestión, administrativas, relaciones públicas, secretariales y demás, mientras se van definiendo con claridad las obligaciones y responsabilidades de cada una de estas dos áreas.

### Áreas Municipales de Apoyo:

Personal de Comude Zapopan

### Áreas Indispensables:

- Salón de convenciones y conferencias para 500 a 1000 personas
- Tienda de souvenirs y Cafetería
- Arena de box para 1000 personas
- Sanitarios y área de limpieza
- Área de mantenimiento esencial, eléctrico, potable y carpintería
- Área interactiva y tecnológica
- Área de estacionamiento





## Etapa de planificación del proyecto:

### Área legal:

Sería la responsable de establecer y conformar el sustento legal y reglamentario del proyecto.

Conformación de un consejo de operación y dirección del Salón de la Fama entre el Ayuntamiento de Zapopan y El Consejo Mundial de Boxeo (CMB).

### Área arquitectura:

Sería la responsable de establecer los procedimientos y políticas de operatividad y construcción de las distintas áreas y diseños institucionales del proyecto.

### Área de investigación y estadística:

Sería la responsable de investigaciones de todo tipo, para el desarrollo, redes sociales, paginas oficiales y crecimiento del proyecto.

### Área Administrativa:

Sería la responsable de establecer procedimientos y normatividad del funcionamiento de las instalaciones y personal operativo del proyecto.

### Área de comunicaciones:

Sería la responsable del sustento gráfico, auditivo, v ideográfico, marketing y tecnológico de las instalaciones y el proyecto.





## Proyecto de Gimnasio de box, Museo de box y Salón de la Fama del Boxeo de México.





## Expo Deportiva

Se continuará realizando este evento masivo con el objetivo de dar a conocer las diferentes programas que oferta el Consejo Municipal del Deporte de Zapopan en las instalaciones del Parque Zapopan.

Presentaremos de una manera interactiva las disciplinas que oferta cada programa, así como las alianzas como Charros de Jalisco de beisbol, Cuervos Beisbol, etc. promocionando las disciplinas que se ofertan.

Evento que continuará con la finalidad promover la práctica del deporte en el Municipio, por lo que. Lo seguiremos realizando para brindar la difusión de nuestros programas, disciplinas, actividades, sedes, instructores, etc.



## Gala de Gimnasia

Este evento que tiene como fin exponer y motivar el desarrollo de las alumnas de la escuela de gimnasia destacando el nivel adquirido durante su formación. Todas ellas trabajando bajo la supervisión y entrenamiento de la multimedallista centroamericana, panamericana y representante de México en los Olímpicos de Atenas 2004 Brenda Magaña, quien se ha encargado de fomentar esta disciplina y esfuerzo, como valores fundamentales para trascender como deportista profesional.





## Feria del Deporte

Con el apoyo que recibimos del CODE Jalisco, la Feria del Deporte viaja dentro de un camión, que tenemos en comodato y administramos en Comude Zapopan desde agosto de este año, que incluye diversión y activación, principalmente para las niñas y los niños, aunque todos los integrantes de la familia están invitados a participar.

En cuestión de minutos, la Feria del Deporte se puede instalar en un pequeño espacio o incluso en la calle para que familias enteras puedan salir a activarse y divertirse mientras hacen ejercicio.

Este programa nos permite la instalación una unidad deportiva itinerante que se compone de una cancha de fútbol, una de voleibol, una de básquetbol, una pista de atletismo, una lona de ajedrez en gran formato y otros juegos de mesa monumentales como dominó, damas chinas, palillos chinos, entre otros. Pretendemos que la Feria del Deporte, visite la mayoría de las colonias del municipio, teniendo en promedio 4 actividades de manera mensual.

En Zapopan seguimos apostando a la reconstrucción del tejido social y la forma de resolver los problemas de inseguridad en nuestro país, es atacar de raíz el asunto, que nuestras niñas, niños y jóvenes, puedan acercarse a actividades educativas, culturales y deportivas.



## ADMINISTRACIÓN DE USO DE ESPACIOS PÚBLICOS DEPORTIVOS

### Ligas deportivas y escuelas por convenio

Se dará continuidad a la regularización de las ligas y escuelas deportivas por convenio con el fin de tener la mayor parte de los espacios públicos deportivos del Comude Zapopan con actividades deportivas de manera regulada. Además de continuar promoviendo una gran variedad de disciplinas deportivas para todos los sectores de la población, inhibiendo con estas acciones las conductas delictivas.

Seguiremos trabajando con los coordinadores de ligas y escuelas deportivas a través de reuniones y mesas de trabajo, acentuaremos la supervisión de los espacios públicos deportivos con la finalidad de fomentar la práctica deportiva de los usuarios en los espacios públicos deportivos administrados por Comude Zapopan a través de una mayor oferta de disciplinas deportivas que ofrecen las ligas deportivas y escuelas por convenio.







## Objetivo

El objetivo es mantener actualizado el padrón de las disciplinas que se imparten en cada espacio público deportivo por particulares, para tener una información detallada de los días y horarios de las actividades que cada una de las ligas y escuelas que se desarrollan y regular el uso de las instalaciones deportivas administradas por Comude Zapopan en apego a la Ley de Ingresos para el municipio de Zapopan vigente; las disciplinas a las que se pretende llegar son tales como:

- Fútbol
- Béisbol
- Voleibol
- Voleibol de playa
- Fútbol americano
- Atletismo
- Ajedrez
- Taekwondo
- Kung Fu
- Karate
- Fitness
- Padel
- Patinaje
- Entre otras

Otro de los objetivos será realizar reglas, lineamientos o políticas para una sana convivencia entre los usuarios y el debido uso del espacio público deportivo administrados por Comude Zapopan.



## DEPORTE COMUNITARIO

### Campamentos

Se pondrán al servicio de los habitantes de Zapopan eventos de campismo y excursionismo, en donde se ofrecerán los servicios de Campamentos Recreativos Infantiles y se desarrollarán en la unidad deportiva El Polvorín, impartándose capacitaciones de campamentos recreativos, excursionismo y técnicas de sobrevivencia.

Va enfocado a niñas y niños del municipio con invitación especial a las escuelas primarias.

Se llevarán a cabo cuando se cuente con las condiciones ambientales y de seguridad necesarias para realizarlos.





## Cursos de Verano

En busca de ofrecer alternativas de actividades deportivas y entrenamiento para las niñas y los niños de Zapopan durante su periodo de vacaciones de verano, en Comude Zapopan seguiremos llevando los Cursos de Verano, en los cuales los pequeños tendrán la oportunidad de desarrollar su creatividad y canalizar su energía en la práctica o el aprendizaje de alguna disciplina deportiva.

Este programa lo hemos venido desarrollando en los últimos años con un gran éxito en tres espacios públicos deportivos que se encuentran dentro del municipio de Zapopan los cuales están bajo la administración de Comude Zapopan, donde se han registrado asistencias superiores a los 1,200 participantes, por lo que pretendemos extender la presencia de los Cursos de Verano a otros espacios públicos deportivos administrados por este organismo.

Las actividades se desarrollarán durante los meses de julio y parte de agosto de 9:00 a 13:00 horas, de lunes a viernes, con actividades deportivas como:

- Fútbol
- Basquetbol
- Voleibol
- Atletismo
- Recreación
- Balle
- Tochito
- Frisbee
- Gimnasia
- Manualidades
- Entre otras

# ALBERCA DE REHABILITACIÓN



El Consejo Municipal del Deporte de Zapopan, Jalisco, logró implementar un programa dirigido a la ciudadanía de Zapopan, para la rehabilitación para niñas y niños que padecen problemas articulares y musculares por enfermedades autoinmunes y/o congénitas, además de personas que hayan sido sometidas a alguna cirugía o hayan sufrido algún accidente o lesión deportiva y necesiten rehabilitación.

En este espacio se cumple con un servicio esencial entre la sociedad, por lo que mantendremos las terapias especializadas.



# ALBERCA DE REHABILITACIÓN



Se localiza dentro de la Unidad Deportiva Ángel "El Zapopan" Romero Llamas (Tabachines) y cuenta con una alberca equipada y adaptada que se mantiene entre 33 y 35 grados centígrados, y que cuenta con baños incluyentes con regaderas, vestidores, cubículos equipados con aparatos para electroestimulación y ultrasonido.

Para la atención de los pacientes se cuenta con un equipo de especialistas que está compuesto por 18 terapeutas y un traumatólogo ortopedista.

Las sesiones seguirán ofreciéndose en un horario de atención de 08:00 a 17:00 horas, de lunes a viernes, el servicio que se presta es para el público en general.

Para todos los niños que lo requieran y sean menores de 12 años, el servicio es totalmente gratuito, mientras que para los adultos mayores que cuenten con credencial del INAPAM existe un descuento del 50 por ciento en las terapias, el resto de los pacientes deberán cubrir la cuota normal.



# ALBERCA DE REHABILITACIÓN

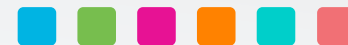


## Meta:

Continuaremos proporcionando servicios especializados y de calidad en la rehabilitación física para atender esguinces, fracturas, lumbalgias, cervicalgias y lesiones similares; así como pacientes pre y post quirúrgicos con necesidad de rehabilitación, en lesiones deportivas.



# PLAN DE BECAS DE APOYO A LOS DEPORTISTAS ZAPOPANOS



Incluso a personas en el ámbito laboral.

Formar parte del impulso que necesitan los deportistas para alcanzar sus metas, es una de las propuestas de Comude Zapopan, por ello continuará el Plan de Becas de Apoyo a los Deportistas de Alto Rendimiento, Máster y Destacados del Municipio de Zapopan. Se mantiene como un reconocimiento al esfuerzo y dedicación que hacen por destacar en su deporte y ser ejemplo para la población.

En los últimos años (desde 2015-2021), se han apoyado **581 atletas** con un monto total de

**\$ 3'323,174.00**  
**Pesos**

(tres millones trescientos veintitrés mil ciento setenta y cuatro pesos 00/100 m.n.)



## Disciplinas:

Disciplina	Suma De Atletas
Acrobacia	1
Acuatlón	1
Ajedrez	26
Atletismo	89
Atletismo De Ciegos Y Débiles Visuales	1
Atletismo Silla De Ruedas	1
Automovilismo	2
Bádminton	8
Basquetbol	8
Beisbol	15
Boccia	1
Box	3
Ciclismo	16
Ciclismo De Montaña	13
Ciclismo De Ruta	6
Clavados	5
Crossfit	3
Duatlón	2
Esgrima	17
Frontenis	13
Futbol	56
Futbol Down	2
Gimnasia Artística	40
Gimnasia Rítmica	2
Golbol	1
Golf	5
Hap Ki Do	1
Hockey	4





# PLAN DE BECAS DE APOYO A LOS DEPORTISTAS ZAPOPANOS



## Disciplinas:

Judo	1
Karate	19
Lucha Olímpica	1
Nado Sincronizado	19
Natación	54
Natación Parálisis Cerebral	1
Natación Silla De Ruedas	1
Padel Tenis	1
Paleta Goma	4
Para Atletismo	1
Para Natación	16
Para Triatlón	6
Para Duetlón	4
Patínaje Sobre Ruedas	5
Ráquetbol	4
Skateboarding (Park)	4
Squash	4
Taekwondo	2
Tenis	12
Tenis De Mesa	3
Tiro	3
Tiro Con Arco	1
Tiro Deportivo	2
Tiro Escopeta /Tiro Fosa	4
Tocho Bandera	11
TrailRunning	1
Triatlón	25
Ultra Maratón	1
Voleibol	29
<b>Suma Total De Apoyos</b>	<b>581</b>

# PLAN DE BECAS DE APOYO A LOS DEPORTISTAS ZAPOPANOS



Seguiremos apoyando el esfuerzo y talento de los atletas zapopanos como parte fundamental de este plan de trabajo, para ello dispondremos de un presupuesto de 3 millones de pesos por año para seguir contribuyendo a que realicen sus sueños, esperando alcanzar a más de 600 atletas destacados.

El apoyo consistirá en una beca mediante la cual se hace la entrega, de una cantidad de dinero en moneda nacional a los deportistas del Municipio de Zapopan, para que la apliquen a gastos como el transporte, hospedaje, viáticos, cuotas de inscripción, equipamiento o para su participación en justas deportivas ya sean municipales, nacionales o internacionales.

El monto será determinado por el Comité de Plan de Becas de Apoyo a los Deportistas de Alto Rendimiento, Másters y Destacados del Municipio de Zapopan, Jalisco, de acuerdo al tabulador aprobado por Junta de Gobierno del Consejo Municipal del Deporte de Zapopan, Jalisco, y en la medida de la suficiencia presupuestaria del programa.



 TOKYO 2020

SCHEDULE & RESULTS MEDALS SPORTS NEWS VIDEOS ATHLETES TEAMS/NPC FANZONE

Athletes Teams Coaches Technical Officials Honors NYA List Entries by Discipline Most Sport

**ACEVES PEREZ Haidee Viviana**

 Mexico

 Swimming

Date of Birth: 23 Mar 1993

Age: 28

Gender: Female

Sport Class: S3

Place of birth: GUADALAJARA

Birth Country: Mexico





## Carreras pedestres, urbanas y rurales extremas

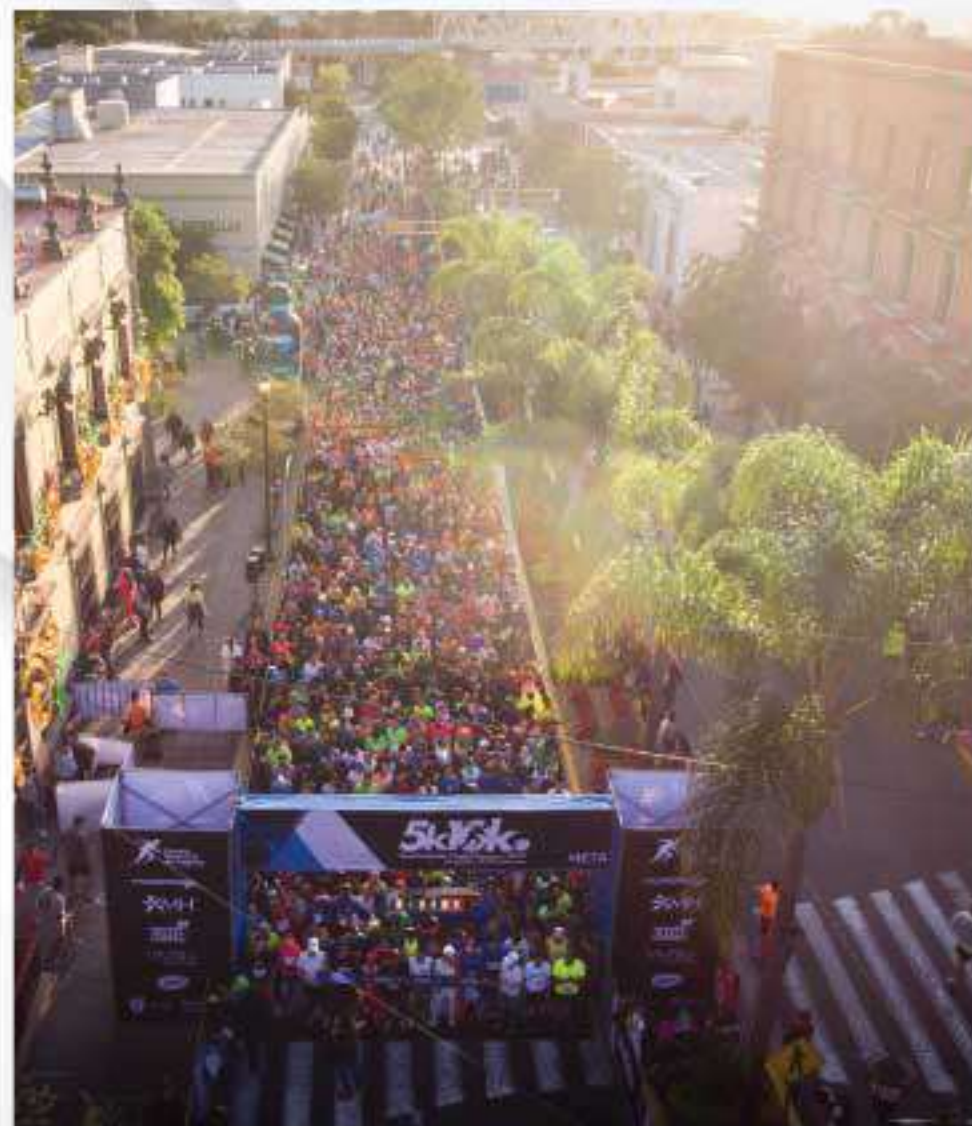
Como en los últimos años, planteamos, la realización de un serial de carreras impactando a la Zona Metropolitana, al Interior del estado y nacional.

Las carreras atléticas tanto en calle como en terreno rural ofrecen la oportunidad de realizar actividad física organizada y segura. En ese sentido, planeamos continuar con la entrega de un reconocimiento para motivar a los participantes a continuar con actividades lúdico-recreativas.

Mediante el cierre de avenidas y calles del Municipio, se trazarán rutas, las cuales cumplirán con las necesidades que obliga las diferentes instancias federativas y gubernamentales.

Por otra parte, seguiremos organizando carreras urbanas en conmemoración de fechas sociales importantes, conocidas como carreras extremas.

Seguiremos ponderando el reconocimiento y aceptación de la sociedad atlética, poniendo en alto el nombre del municipio de Zapopan.





Se desarrollarán eventos pedestres de calidad, dentro del marco de las fiestas patronales de las agencias y delegaciones que forman parte del municipio de Zapopan como son: San Esteban, Río Blanco, San Miguel Tateposco, Santa Lucía, Tesistán e Ixcatán.

## Carrera Feria del Nopal

CONSEJO MUNICIPAL DEL DEPORTE DE ZAPOPAN, JALISCO	
DIRECCION DE ACTIVACIONES Y EVENTOS DEPORTIVOS	
FICHA DESCRIPTIVA	
EVENTO	<b>Carrera Extrema Feria del Nopal</b>
TIPO	Carrera atlética pedestre de 10 km, cuyas rutas pasan por brechas, calles de terreno sinuoso y terracerías de la Delegación de San Esteban, Zapopan.
FECHA PROGRAMADA	24 de abril de 2022
LUGAR	Plaza Principal de la Delegación de San Esteban
HORA DE INICIO	8:00 am
ASISTENCIA TENTATIVA	2,300 corredores
DESCRIPCIÓN DEL EVENTO	Evento gratuito para los participantes, con servicios como seguridad vial, puestos de hidratación cada 2.5 Km. Servicios médicos municipales en ruta y en meta, medalla de participación para todos los corredores que terminen el recorrido, reconocimiento tipo placa para los primeros 3 participantes ganadores de ambas ramas (varonil y femenil) con un rango de edad desde los 18 años en adelante, y menores de edad acompañados de sus padres o tutores bajo su responsabilidad.
RESEÑA	La localidad de <b>San Esteban</b> está situada en el Municipio de Zapopan (en el Estado de Jalisco), que cuenta con aproximadamente 2,969 habitantes. Es el pueblo más poblado en la posición número 6 de todo el municipio. <b>San Esteban</b> está a 1,420 metros de altitud. La Feria del Nopal en San Esteban, se celebra desde el año 2008, la cual la Dirección de Delegaciones y Agencias Municipales en coordinación con la Dirección de Turismo organizan diversas actividades culturales, educativas, gastronómicas, musicales y recreativas y en coordinación con COMUDE ZAPOPAN, cierra los festejos con una carrera atlética de 10 Km gratuita para los participantes que se inscriben vía internet en la página oficial de Comude Zapopan.
OPORTUNIDAD DE CRECIMIENTO	Debido a que es un evento gratuito para los participantes, el cupo es limitado ya que el lugar donde se desarrolla el evento no cuenta con el espacio suficiente para recibir a más de 2300 personas y atenderlos con la calidad y calidez requerida. Por otro lado los caminos por donde pasa la ruta son terrenos complicado para el paso de ambulancias, motocicletas de seguridad y paramédicos, dificultando la posibilidad de llegar a un punto lejano donde se pudiera requerir atención médica.





## Carrera Ixcatán

CONSEJO MUNICIPAL DEL DEPORTE DE ZAPOPAN, JALISCO	
DIRECCION DE ACTIVACIONES Y EVENTOS DEPORTIVOS	
FICHA DESCRIPTIVA	
EVENTO	<b>Carrera Extrema Ixcatán</b>
TIPO	Carrera atlética pedestre de 12.2 km, cuyas rutas pasan por brechas y calles de terreno sinuoso de la Delegación de Ixcatán, Zapopan.
FECHA PROGRAMADA	05 de junio de 2022
LUGAR	Plaza Principal de la Delegación de Ixcatán
HORA DE INICIO	8:00 am
ASISTENCIA TENTATIVA	2,300 corredores
DESCRIPCIÓN DEL EVENTO	Evento gratuito para los participantes, con servicios como seguridad vial, puestos de hidratación cada 2.5 kms; Servicios médicos municipales en ruta y en meta, medalla de participación para todos los participantes que terminen el recorrido, reconocimiento tipo placa para los primeros 3 participantes ganadores de ambas ramas (varonil y femenil) con un rango de edad desde los 18 años en adelante, y menores de edad acompañados de sus padres o tutores bajo su responsabilidad.
RESEÑA	La localidad de <b>San Francisco de Ixcatán</b> está situada en el Municipio de Zapopan (en el Estado de Jalisco). Hay 421 habitantes. En la lista de los pueblos más poblados de todo el municipio, es el número 13 del ranking. <b>San Francisco de Ixcatán</b> está a 1,080 metros de altitud. La Feria del Nopal en San Esteban, se celebra desde el año 2008, la cual la Dirección de Delegaciones y Agencias Municipales en coordinación con la Dirección de Turismo organizan diversas actividades culturales, educativas, gastronómicas, musicales y recreativas y en coordinación con COMUDE ZAPOPAN, cierra los festejos con una carrera atlética de 10 kilómetros la cual es gratuita para los participantes que se inscriben vía Internet en la página oficial de Comude Zapopan.
OPORTUNIDAD DE CRECIMIENTO	Debido a que es un evento gratuito para los participantes, el cupo es limitado ya que el lugar donde se desarrolla el evento no cuenta con el espacio suficiente para recibir a más de 2300 personas y atenderseles con la calidad y calidez requerida. Por otro lado los caminos por donde pasa la ruta son terrenos complicado para el paso de ambulancias, motocicletas de seguridad y paramédicos, dificultando la posibilidad de llegar a un punto lejano donde se pudiera requerir atención médica.





## Carrera Feria del Elote



CONSEJO MUNICIPAL DEL DEPORTE DE ZAPOPAN, JALISCO

DIRECCIÓN DE ACTIVACIONES Y EVENTOS DEPORTIVOS

FICHA DESCRIPTIVA

EVENTO	<b>Carrera Extrema Feria del Elote</b>
TIPO	Carrera atlética pedestre de 12 km, cuyas rutas pasan por brechas y calles de terreno sinuoso y terracerías de la Delegación de Tesistán, Zapopan.
FECHA PROGRAMADA	21 de agosto de 2022
LUGAR	Plaza Principal de la Delegación de Tesistán
HORA DE INICIO	8:00 am
ASISTENCIA TENTATIVA	2,300 corredores
DESCRIPCIÓN DEL EVENTO	Evento gratuito para los participantes, con servicios como seguridad vial, puestos de hidratación cada 2.5 kilómetros, Servicios médicos municipales en ruta y en meta, medalla de participación para todos los participantes que terminen el recorrido, reconocimiento tipo placa para los primeros 3 participantes ganadores de ambas ramas (varonil y femenil) con un rango de edad desde los 18 años en adelante, y menores de edad acompañados de sus padres o tutores bajo su responsabilidad.
RESEÑA	Este año 2021 se cumplió la edición número 26 de esta feria tradicional del elote. En la Feria del elote se oferta antojitos mexicanos, juegos mecánicos, vendimia de artesanías y comercios en general y en la plaza de Tesistán se realizan conciertos de música popular, danza y eventos artísticos. En ella se comercializa una gran variedad de productos derivados del elote, de todos los colores, sabores y tamaños. Por las noches los bailes en la plaza son muy agradables y puede asistir toda la familia. Y para cerrar los festejos se hace una carrera atlética la cual es organizada por Comude Zapopan, es gratuita para los participantes que se inscriben vía internet en la página oficial de Comude Zapopan.
OPORTUNIDAD DE CRECIMIENTO	Debido a que es un evento gratuito para los participantes, el cupo es limitado ya que el lugar donde se desarrolla el evento no cuenta con el espacio suficiente para recibir a más de 2300 personas y atenderseles con la calidad y calidez requerida. Por lado los caminos por donde pasa la ruta son terrenos complicado para el paso de ambulancias, motocicletas de seguridad y paramédicos, dificultando la posibilidad de llegar a un punto lejano donde se pudiera requerir atención médica.



## Carrera Las Mesitas

CONSEJO MUNICIPAL DEL DEPORTE DE ZAPOPAN, JALISCO	
DIRECCION DE ACTIVACIONES Y EVENTOS DEPORTIVOS	
FICHA DESCRIPTIVA	
EVENTO	<b>Carrera Extrema Las Mesitas</b>
TIPO	Carrera atlética pedestre de 10.5 km, cuyas rutas pasan por brechas, terreno sinuoso y terracerías del cerro Palo Gordo en la salida de la Agencia Municipal de Santa Lucía, Zapopan.
FECHA PROGRAMADA	13 de noviembre de 2022
LUGAR	Salida de la Agencia Municipal de Santa Lucía, en el poblado de Las Mesitas, Zapopan.
HORA DE INICIO	8:00 am
ASISTENCIA TENTATIVA	2,300 corredoras
DESCRIPCIÓN DEL EVENTO	Evento gratuito para los participantes, con servicios como seguridad vial, puestos de hidratación cada 2.5 kilómetros. Servicios médicos municipales en ruta y en meta, medalla de participación para todos los participantes que terminen el recorrido, reconocimiento tipo placa para los primeros 3 participantes ganadores de ambas ramas (varonil y femenil) con un rango de edad desde los 18 años en adelante, y menores de edad acompañados de sus padres o tutores bajo su responsabilidad.
RESEÑA	Esta carrera proyectada para el 2022, tendrá su 9na. Edición. En las ediciones pasadas, ha sido de excelente aceptación por parte de la población que gusta de eventos trail, es de los eventos más retadores del serial extremo, cuenta con acceso en transporte público hasta la Delegación de Santa Lucía y es turísticamente muy atractiva por los paisajes que ofrece el recorrido sobre el cerro.
OPORTUNIDAD DE CRECIMIENTO	Debido a que es un evento gratuito para los participantes, las inscripciones estarán limitadas para recibir a no más de 2300 personas y atenderles con la calidad y calidez requerida. Por los caminos por donde pasa la ruta son terreno complicado para el paso de ambulancias, motocicletas de seguridad y paramédicos, dificultando la posibilidad de llegar a un punto lejano donde se pudiera requerir atención médica.





## Carrera Las Río Blanco

CONSEJO MUNICIPAL DEL DEPORTE DE ZAPOPAN, JALISCO	
DIRECCION DE ACTIVACIONES Y EVENTOS DEPORTIVOS	
FICHA DESCRIPTIVA	
EVENTO	<b>Carrera Extrema Río Blanco</b>
TIPO	Carrera atlética pedestre de 14 km, cuyas rutas pasan por brechas y calles de terreno sinuoso y terracerías de la Delegación de San Esteban, (antigua entrada a San Miguel Tapatposco) Zapopan.
FECHA PROGRAMADA:	16 de octubre de 2022
LUGAR	Avenida Río Blanco, a 1 km del Templo de la Divina Misericordia rumbo a San Esteban.
HORA DE INICIO	8:00 am
ASISTENCIA TENTATIVA	2,300 corredores
DESCRIPCIÓN DEL EVENTO	Evento gratuito para los participantes, con servicios como seguridad vial, puestos de hidratación cada 2.5 kilómetros. Servicios médicos municipales en ruta y en meta, medalla de participación para todos los participantes que terminen el recorrido, reconocimiento tipo placa para los primeros 3 participantes ganadores de ambas ramas (varonil y femenil) con un rango de edad desde los 18 años en adelante, y menores de edad acompañados de sus padres o tutores bajo su responsabilidad.
RESEÑA	Esta carrera en el año 2022, tendrá su 8va. edición, y ha sido de excelente aceptación por parte de la población que gusta de eventos trail, ya que cuenta con acceso en transporte público y la distancia a recorrer es como parte de la preparación de muchos corredores que participan en maratones en el otoño.
OPORTUNIDAD DE CRECIMIENTO	Debido a que es un evento gratuito para los participantes, el presupuesto es limitado para recibir a más de 2300 personas y atenderlas con la calidad y calidez requerida. Por los caminos por donde pasa la ruta son terreno complicado para el paso de ambulancias, motocicletas de seguridad y paramédicos, dificultando la posibilidad de llegar a un punto lejano donde se pudiera requerir atención médica.







## Carrera De la Fundación de Zapopan

CONSEJO MUNICIPAL DEL DEPORTE DE ZAPOPAN, JALISCO	
DIRECCION DE ACTIVACIONES Y EVENTOS DEPORTIVOS	
FICHA DESCRIPTIVA	
EVENTO	<b>Carrera por la Fundación de Zapopan</b>
TIPO	Carrera atlética pedestre de 5k y 10k, cuyas rutas pasan por calles y avenidas principales de Zapopan (meta).
FECHA PROGRAMADA	11 de diciembre de 2022
LUGAR	En el exterior de la Presidencia Municipal de Zapopan, Jalisco, ubicada sobre la Avenida Hidalgo # 150, Col. centro.
HORA DE INICIO	8:00 am
ASISTENCIA TENTATIVA	5,000 corredores
DESCRIPCIÓN DEL EVENTO	Evento gratuito para los participantes, con servicios como seguridad vial, puestos de hidratación de acuerdo a la distancia a recorrer, desde cada 2.5 km kilómetros. Servicios médicos municipales en ruta y en meta, medalla de participación para todos los participantes que terminen el recorrido, premiación con reconocimiento tipo placa para los invitados ganadores de ambas distancias y ramas.
RESEÑA	La palabra Zapopan deriva de un jeroglífico náhuatl representado por el árbol frutal de zapote, posteriormente el árbol del zapote se incluyó en el escudo municipal. En 1530, estos territorios fueron sometidos por Nuño de Guzmán, pero la fundación de este lugar como pueblo conquistado, se realizó en el año de 1541, este año 2021 se celebrará el 480 aniversario de la Fundación de Zapopan y en conmemoración a dicha festividad se lleva a cabo la carrera atlética organizada por COMUDE ZAPOPAN y en el año 2022 se llevará a cabo la edición XI del evento. Esta carrera es de las más concurridas del serial de carreras, debido a la identidad que provoca entre los zapopenas y se unen de todos los demás municipios en esta fiesta atlética que recibe cada año 5000 corredores de forma gratuita para ellos.
OPORTUNIDAD DE CRECIMIENTO	Es un evento de gran oportunidad de crecimiento (hasta 8000 corredores) en cuanto a calidad y cantidad, sin embargo ha sido limitado el presupuesto para llevarla a cabo por la particularidad de ser un evento gratuito, no ofrece premiación en efectivo o especie para los ganadores, pero es turísticamente muy atractivo para los participantes y podría tener mayor nivel de participación.





## Carrera y Caminata por la Familia



CONSEJO MUNICIPAL DEL DEPORTE DE ZAPOPAN, JALISCO	
DIRECCION DE ACTIVACIONES Y EVENTOS DEPORTIVOS	
FICHA DESCRIPTIVA	
EVENTO	<b>Carrera por la Familia</b>
TIPO	Carrera atlética pedestre de 1k, 1.5k, 2k y 3k, cuyas rutas pasan por calles y avenidas principales de la cabecera municipal de Zapopan.
FECHA PROGRAMADA	10 de julio de 2022
LUGAR	Exterior de la Presidencia Municipal de Zapopan, Jalisco, ubicada sobre la Avenida Hidalgo # 150, Col. centro
HORA DE INICIO	8:00 am
ASISTENCIA TENTATIVA	3,000 (1500 parejas: madre – hijo, padre – hijo, madre – hija, padre – hija) y de acuerdo a la edad del niño o niña es la distancia en la que pueden participar unidos con un listón elástico proporcionado por el comité organizador, el cual deben llevar al inicio así como al cruzar la meta juntos.
DESCRIPCIÓN DEL EVENTO	Evento gratuito para los participantes, con servicios como seguridad vial, puestos de hidratación de acuerdo a la distancia a recorrer, desde cada 1km hasta cada 1.5 kilómetros. Habrá servicios médicos municipales en ruta y en meta, medalla de participación para todos los participantes que terminen el recorrido, premiación para los ganadores de cada categoría establecida en la convocatoria oficial del evento y reconocimiento tipo placa para los invitados ganadores de la categoría libre.
RESEÑA	Esta carrera en el año 2022, tendrá su 10ma. (décima) edición, como parte de los festejos del día de la familia celebrado en marzo, sin embargo debido a cruce de otros eventos se ha modificado la fecha de ejecución.
OPORTUNIDAD DE CRECIMIENTO	Es un evento de gran oportunidad de crecimiento en cuanto a calidad, sin embargo se ha desarrollado bajo el marco de la Presidencia Municipal, lo cual es turísticamente muy atractivo para los participantes, pero debido a que el espacio que se utiliza para la salida y meta es reducido, ocasiona la necesidad de mantener un cupo máximo de participantes, de lo contrario la calidad del evento iría en decremento.



## Carrera Por la Independencia



CONSEJO MUNICIPAL DEL DEPORTE DE ZAPOPAN, JALISCO	
DIRECCION DE ACTIVACIONES Y EVENTOS DEPORTIVOS	
FICHA DESCRIPTIVA	
EVENTO	<b>Carrera por la Independencia</b>
TIPO	Carrera atlética pedestre de 7.7 kms, cuya ruta pasa por calles y avenidas principales de los municipios de Guadalajara (salida) y Zapopan (meta).
FECHA PROGRAMADA	18 de septiembre de 2022
LUGAR	Inicia en exterior de la Presidencia de Guadalajara (Avenida Hidalgo y Alcalde) y termina en el exterior de la Presidencia Municipal de Zapopan, Jalisco, ubicada sobre la Avenida Hidalgo # 150, Col. centro
HORA DE INICIO	8:00 am
ASISTENCIA TENTATIVA	5,000 corredores
DESCRIPCIÓN DEL EVENTO	Evento gratuito para los participantes, con servicios como seguridad vial, puestos de hidratación de acuerdo a la distancia a recorrer, desde cada 1km hasta cada 2.5 kilómetros. Habrá servicios médicos municipales en ruta y en meta, medalla de participación para todos los participantes que terminen el recorrido, premiación con reconocimiento tipo placa para los invitados ganadores de la ambas ramas.
RESEÑA	Esta carrera en el año 2022, tendrá su 37ma. edición, como parte de los festejos del día de la independencia de México, es una de las carreras atléticas de mayor tradición en nuestro estado debido a que en sus inicios se coordinaban las dos dependencias (Comude Guadalajara y Comude Zapopan) iniciando el segundo sábado de septiembre la carrera de Zapopan a Guadalajara y el domingo la carrera Guadalajara – Zapopan, sin embargo en la actualidad sólo se lleva a cabo la carrera organizada por COMUDE ZAPOPAN iniciando de Guadalajara hacia Zapopan, es de gran aceptación y es la más esperada del calendario atlético Estatal.
OPORTUNIDAD DE CRECIMIENTO	Es un evento de gran oportunidad de crecimiento (hasta 8000 corredores) en cuanto a calidad y cantidad, sin embargo ha sido limitado el presupuesto para llevarla a cabo por la particularidad de ser un evento gratuito, no ofrece premiación en efectivo o especie para los ganadores, pero es turísticamente muy atractivo para los participantes, lo que aumenta la demanda de inscripciones por parte de los corredores.



## Carrera del Día del Policía



CONSEJO MUNICIPAL DEL DEPORTE DE ZAPOPAN, JALISCO	
DIRECCIÓN DE ACTIVACIONES Y EVENTOS DEPORTIVOS	
FICHA DESCRIPTIVA	
EVEN TO	<b>Carrera Día del Policía</b>
TIPO	Carrera atlética pedestre de 5 km y 10km, cuyas rutas pasan por calles y avenidas principales del municipio de Zapopan.
FECHA PROGRAMADA	30 de enero de 2022
LUGAR	Exterior de la Presidencia Municipal de Zapopan, Jalisco, ubicada sobre la Avenida Hidalgo # 150, Col. centro
HORA DE INICIO	8:00 am
ASISTENCIA TENTATIVA	3,000 (1000 policías, 2,000 corredores)
DESCRIPCIÓN DEL EVENTO	Evento gratuito para los participantes, con servicios como seguridad vial, puestos de hidratación cada 2.5 kilómetros. Habrá servicios médicos municipales en ruta y en meta, playera (sólo policías) y medalla de participación para todos los participantes que terminen el recorrido, premiación para los Policias ganadores de cada categoría establecida en la convocatoria oficial del evento y reconocimiento tipo placa para los invitados ganadores de la categoría libre.
RESEÑA	Esta carrera en el año 2022, tendrá su 8va. (octava) edición, como parte de la semana deportivo – cultural que la Comisaría de Seguridad de Zapopan realiza cada año en conmemoración al día del Policía. Se invita a elementos de las diferentes corporaciones del estado de Jalisco para que se inscriban y participen de manera gratuita así como a los invitados (público en general) que gusten de la práctica del atletismo de ruta.
OPORTUNIDAD DE CRECIMIENTO	Este evento puede llegar a atender hasta 5,000 corredores en total, sin embargo es un evento gratuito para los participantes y el presupuesto es limitado mediante egresos con partidas presupuestales de COMUDE ZAPOPAN a partir del año 2018, en ediciones anteriores a ésta, se apoyaba sólo con la organización y logística.



## EVENTOS QUE DEN PROYECCIÓN A ZAPOPAN

### Medio Maratón Internacional de Zapopan

Continuar con la proyección nacional e internacional con una competencia de las más grandes e importantes de Jalisco y que tiene un lugar muy especial en el universo del atletismo, como es el Medio Maratón de Zapopan.

El Medio Maratón de Zapopan, que celebra este año su 33 edición, desde que en 1981 fue instituido por la oficina Fomento Deportivo, hasta que en 1999 lo organizó el Consejo Municipal del Deporte (Comude-Zapopan), sigue siendo uno de los eventos deportivos representativos del municipio.

El 21K de Zapopan cuenta con prestigio nacional e internacional, producto de que durante los últimos años, se ha registrado una gran participación de atletas de alto nivel.

Tan sólo en la última edición se registró la participación de más de 6 mil deportistas entre corredores nacionales y extranjeros, que lo colocan como la competencia más importante de Comude Zapopan dentro del atletismo.





## Medio Maratón de Zapopan



DIRECCIÓN DE ACTIVACIONES Y EVENTOS DEPORTIVOS	
FICHA DESCRIPTIVA	
EVENTO	Medio Maratón Zapopan
TIPO	Carrera atlética pedestre de índole competitivo, internacional con 21.095 kilómetros de ruta continua, la cual pasa por calles y avenidas principales del municipio de Zapopan.
FECHA PROGRAMADA	08 de mayo de 2022
LUGAR	Exterior de la Presidencia Municipal de Zapopan, Jalisco, ubicada sobre la Avenida Hidalgo # 150, Col. centro
HORA DE INICIO	7:00 am
ASISTENCIA TENTATIVA	8,000 corredores
DESCRIPCIÓN DEL EVENTO	<p>Evento con costo de inscripción para los participantes debido a que cuenta con premiación en efectivo a los ganadores de cada categoría por edad (cada 5 años a partir de los 18 años) en ambas ramas, con servicios como seguridad vial, puestos de hidratación cada 2.5 kilómetros, servicios médicos municipales en ruta y en meta, playera y medalla (de alta calidad) de participación para todos los atletas que se registren y que terminen el recorrido.</p> <p>Se hace invitación a corredores de alto nivel, evaluados por la FMAA y la WORLD ATHLETICS con la finalidad de llevar al evento a un nivel internacional y de gran oportunidad para los corredores nacionales para participar en eventos de alta competencia, se premia de forma especial a quienes rompan la marca del evento, así como a los mejores mexicanos y mexicanas que crucen la meta en determinada marca o menos.</p>
RESEÑA	<p>Este evento en el año 2022, tendrá su edición número 53 y es uno de los mejores eventos del Estado de Jalisco por el nivel de atletas que compiten en éste así como por la ruta que oferta y permite retar a los participantes.</p> <p>Es una de las carreras más antiguas de la zona metropolitana de Guadalajara y que aún se corren como parte de un festejo importante del municipio zapopano.</p> <p>En 1981, el entonces presidente municipal de Zapopan Ricardo Chávez Pérez decidió organizar una carrera con salida y meta en el Auditorio Benito Juárez y recorría gran parte del municipio. Poca cultura existía en la zona metropolitana de Guadalajara para las carreras, por lo que resultó todo un reto, no sólo organizarla sino correrla.</p> <p>Año con año, la calidad del evento ha ido en crecimiento y actualmente está posicionado como uno de los mejores eventos a nivel nacional.</p> <p>El evento ha sufrido cambios en el nombre oficial, siendo conocido en primer instancia como el Medio Maratón Benito Juárez, luego Medio Maratón Internacional de Zapopan y desde hace 3 ediciones se concreta a Medio Maratón Zapopan.</p>
OPORTUNIDAD DE CRECIMIENTO	Es un evento de gran oportunidad de crecimiento en cuanto a calidad y nivel de participación, sin embargo por más de una década se ha desarrollado bajo el marco de la Presidencia Municipal, lo cual es turísticamente muy atractivo para los participantes foráneos pero debido a que el espacio que se utiliza para la salida y meta es reducido, ocasiona la necesidad de mantener un cupo máximo de participantes, de lo contrario la calidad del evento iría en decremento.

# CRONOGRAMA DE EVENTO ADULTO MAYOR



## CONSEJO MUNICIPAL DEL DEPORTE DE ZAPOPAN JALISCO.

### AGENDA DE EVENTOS 2022

FECHA	PROGRAMA / PROYECTO	EVENTO	LUGAR	HORARIO	IMPACTO	RESPONSABLE	OBSERVACIONES
25/01/2022	ADULTO MAYOR	"JER MULTIDEPORTIVO 2022"	EN LAS INSTALACIONES DEL ESPACIO PÚBLICO DEPORTIVO "ÁNGEL "ZAPOPAN ROMERO" UBICADA EN MANUEL GÓMEZ MORÍN NÚMERO 1467 COLONIA LA PALMITA EN ZAPOPAN, JALISCO.	9:00 A 12:00	500	LIC. RICARDO IVAN AGUILAR CORTES	TODO SERA BAJO EL AFORO PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULE LA MESA DE SALUD.
25/01/2022	ADULTO MAYOR	"EVENTO EQUINOXIO"	EN LAS INSTALACIONES DEL ESPACIO PÚBLICO DEPORTIVO "ÁNGEL "ZAPOPAN ROMERO" UBICADA EN MANUEL GÓMEZ MORÍN NÚMERO 1467 COLONIA LA PALMITA EN ZAPOPAN, JALISCO. O EN E.	9:00 A 12:00	500	LIC. RICARDO IVAN AGUILAR CORTES	TODO SERA BAJO EL AFORO PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULE LA MESA DE SALUD.
31/05/2022	ADULTO MAYOR	"FESTEJO DIA DE LA MADRE Y PADRE"	PAZCO POR DEFINIR	7:00 A 10:00	800	LIC. RICARDO IVAN AGUILAR CORTES	TODO SERA BAJO EL AFORO PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULE LA MESA DE SALUD.
17/06/2022	ADULTO MAYOR	"JDO MULTIDEPORTIVO 2022"	EN LAS INSTALACIONES DEL ESPACIO PÚBLICO DEPORTIVO PARQUE ZAPOPAN, UBICADO EN CALLE DR. LUÍS FARAH SIN NUMERO EN LA COLONIA VILLA DE LOS BELÉNES EN ZAPOPAN, JALISCO.	9:00 A 12:00	500	LIC. RICARDO IVAN AGUILAR CORTES	TODO SERA BAJO EL AFORO PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULE LA MESA DE SALUD.
MES DEL ADULDO							
29/07/2022	ADULTO MAYOR	"TORNEO DE FÚTBOL"	CHAPALA	7:00 A 10:00	300	LIC. RICARDO IVAN AGUILAR CORTES	TODO SERA BAJO EL AFORO PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULE LA MESA DE SALUD.
05/08/2022	ADULTO MAYOR	"CLASE MASIVA DE YOGA"	EN LAS INSTALACIONES DEL ESPACIO PÚBLICO DEPORTIVO "ÁNGEL "ZAPOPAN ROMERO" UBICADA EN MANUEL GÓMEZ MORÍN NÚMERO 1467 COLONIA LA PALMITA EN ZAPOPAN, JALISCO.	9:00 A 10:00	500	LIC. RICARDO IVAN AGUILAR CORTES	TODO SERA BAJO EL AFORO PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULE LA MESA DE SALUD.

# CRONOGRAMA DE EVENTO ADULTO MAYOR



## CONSEJO MUNICIPAL DEL DEPORTE DE ZAPOPAN JALISCO.

### AGENDA DE EVENTOS 2022

FECHA	PROGRAMA / PROYECTO	EVENTO	LUGAR	HORARIO	IMPACTO	RESPONSABLE	OBSERVACIONES
17/08/2022	ADULTO MAYOR	"COMPETENCIA ACUÁTICA INTERNA"	EN LAS INSTALACIONES DEL ESPACIO PÚBLICO DEPORTIVO "PARKUE ZAPOPAN", UBICADO EN CALLE DR. LUIS FARAH SIN NÚMERO EN LA COLONIA VILLA DE LOS BELENES EN ZAPOPAN, JALISCO.	9:00 A 13:00	200	LIC. RICARDO IVÁN AGUILAR CORTES	TODO SERA BAJO EL AFORO PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULE LA MESA DE SALUD.
19/08/2022	ADULTO MAYOR	"INTERMUNICIPAL DE CACHEOLA"	EN LAS INSTALACIONES DEL ESPACIO PÚBLICO DEPORTIVO "PARKUE ZAPOPAN", UBICADO EN CALLE DR. LUIS FARAH SIN NÚMERO EN LA COLONIA VILLA DE LOS BELENES EN ZAPOPAN, JALISCO.	9:00 A 13:00	200	LIC. RICARDO IVÁN AGUILAR CORTES	TODO SERA BAJO EL AFORO PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULE LA MESA DE SALUD.
22/09/2022 al 25/09/2022	ADULTO MAYOR	"SEMANA CULTURAL Y DE SALUD DEL ADULTO MAYOR"	EN LAS INSTALACIONES DEL CENTRO DEPORTIVO PARKUE ZAPOPAN, UBICADO EN CALLE DR. LUIS FARAH SIN NÚMERO EN LA COLONIA VILLA DE LOS BELENES EN ZAPOPAN, JALISCO.	7:00 A 13:00	2,000	LIC. RICARDO IVÁN AGUILAR CORTES	TODO SERA BAJO EL AFORO PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULE LA MESA DE SALUD.
26/09/2022	ADULTO MAYOR	"FESTIVIDAD DEL DÍA DEL ABUELO"	SINDICATO DE TRABAJADORES DE LA UDG O ESPACIO ABIERTO	9:00 A 13:00	800	LIC. RICARDO IVÁN AGUILAR CORTES	TODO SERA BAJO EL AFORO PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULE LA MESA DE SALUD.
12/09/2022 al 15/09/2022	ADULTO MAYOR	"FESTIVIDADES PATRIAS"	VARIAS UNIDADES	9:00 A 13:00	1,000	LIC. RICARDO IVÁN AGUILAR CORTES	TODO SERA BAJO EL AFORO PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULE LA MESA DE SALUD.
14/10/2022	ADULTO MAYOR	"3ER MULTIDEPORTIVO 2022"	EN LAS INSTALACIONES DEL ESPACIO PÚBLICO DEPORTIVO "PARKUE ZAPOPAN", UBICADO EN CALLE DR. LUIS FARAH SIN NÚMERO EN LA COLONIA VILLA DE LOS BELENES EN ZAPOPAN, JALISCO.	9:00 A 13:00	500	LIC. RICARDO IVÁN AGUILAR CORTES	TODO SERA BAJO EL AFORO PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULE LA MESA DE SALUD.
04/11/2022	ADULTO MAYOR	"FESTIVIDAD DÍA DE MUERTOS"	EN LAS INSTALACIONES DEL ESPACIO PÚBLICO DEPORTIVO "CONSTITUCIÓN "EL GRILLO"	15:00 A 20:00	500	LIC. RICARDO IVÁN AGUILAR CORTES	TODO SERA BAJO EL AFORO PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULE LA MESA DE SALUD.
09/12/2022	ADULTO MAYOR	"FESTIVIDAD NAVIDEÑA"	SINDICATO DE TRABAJADORES DE LA UDG	9:00 A 13:00	1,000	LIC. RICARDO IVÁN AGUILAR CORTES	TODO SERA BAJO EL AFORO PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULE LA MESA DE SALUD.



# CRONOGRAMA DE EVENTO ESCUELAS DEPORTIVAS



## CONSEJO MUNICIPAL DEL DEPORTE DE ZAPOPAN JALISCO.

### AGENDA DE EVENTOS 2022

FECHA	PROGRAMA / PROYECTO	EVENTO	LUGAR	HORARIO	IMPACTO	RESPONSABLE	OBSERVACIONES
11/03/2022	JEFATURA DE ESCUELAS DEPORTIVAS	"TORNEO DE VOLEIBOL COMUDE ZAPOPAN 2022"	EN LAS INSTALACIONES DEL ESPACIO PÚBLICO DEPORTIVO "PARQUE ZAPOPAN", UBICADO EN CALLE DR. LUIS FARAH SIN NÚMERO EN LA COLONIA VILLA DE LOS BELENES EN ZAPOPAN, JALISCO. (CANCHA DE VOLEIBOL)	08:00 A 20:00	400	LIC. MA. CONCEPCIÓN OLIVOS REYES	TODO SERA BAJO EL AFORO PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULE LA MESA DE SALUD
4.5/03/2022	JEFATURA DE ESCUELAS DEPORTIVAS	"TORNEO DE BASQUETBOL COMUDE ZAPOPAN 2022"	EN LAS INSTALACIONES DEL ESPACIO PÚBLICO DEPORTIVO "UNIDAD REPUBLICA" UBICADA EN AV. HIDALGO A LA ALTURA DEL LLENZO CHARRO EN ZAPOPAN, JALISCO. (CANCHA DE BASQUETBOL)	14:00 A 20:00 10:00 A 15:00	400	LIC. MA. CONCEPCIÓN OLIVOS REYES	TODO SERA BAJO EL AFORO PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULE LA MESA DE SALUD
29/04/2022	JEFATURA DE ESCUELAS DEPORTIVAS	"TORNEO DE VOLEIBOL PLAYERO COMUDE ZAPOPAN 2022"	EN LAS INSTALACIONES DEL ESPACIO PÚBLICO DEPORTIVO SANTA FE DEL POLVORIN UBICADO EN AV. PATRIA FRENTE AL NÚMERO 560 COLONIA GUADALAJARTA EN ZAPOPAN, JALISCO.	10:00 A 18:00	100	LIC. MA. CONCEPCIÓN OLIVOS REYES	TODO SERA BAJO EL AFORO PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULE LA MESA DE SALUD
3, 10, 17, 24/06/2022 1, 8, 15, 22, 29/07/2022	JEFATURA DE ESCUELAS DEPORTIVAS	LIGA DE FUTBOL COMUDE ZAPOPAN 2022"	EN LAS INSTALACIONES DEL ESPACIO PÚBLICO DEPORTIVO ANGEL "EL ZAPOPAN" ROMERO LLANAS UBICADA EN MANUEL GÓMEZ MORIN NÚMERO 1487 COLONIA LA PALMITA EN ZAPOPAN, JALISCO.	18:00 A 20:00	500	LIC. MA. CONCEPCIÓN OLIVOS REYES	TODO SERA BAJO EL AFORO PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULE LA MESA DE SALUD
20/08/2022	JEFATURA DE ESCUELAS DEPORTIVAS	"CARRERA INFANTIL DE ATLETISMO COMUDE ZAPOPAN 2022"	EN LAS INSTALACIONES DEL ESPACIO PÚBLICO DEPORTIVO "PARQUE ZAPOPAN", UBICADO EN CALLE DR. LUIS FARAH SIN NÚMERO EN LA COLONIA VILLA DE LOS BELENES EN ZAPOPAN, JALISCO. (PISTA DE CALENTAMIENTO)	09:00 A 15:00	200	LIC. MA. CONCEPCIÓN OLIVOS REYES	TODO SERA BAJO EL AFORO PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULE LA MESA DE SALUD
24/08/2022	JEFATURA DE ESCUELAS DEPORTIVAS	"2º TRIATLON COMUDE ZAPOPAN 2022"	EN LAS INSTALACIONES DEL ESPACIO PÚBLICO DEPORTIVO "PARQUE ZAPOPAN", UBICADO EN CALLE DR. LUIS FARAH SIN NÚMERO EN LA COLONIA VILLA DE LOS BELENES EN ZAPOPAN, JALISCO. (CENTRO ACUÁTICO Y PISTA)	06:00 A 12:00	300	LIC. MA. CONCEPCIÓN OLIVOS REYES	TODO SERA BAJO EL AFORO PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULE LA MESA DE SALUD
22/10/2022	JEFATURA DE ESCUELAS DEPORTIVAS	"PARTIDO DE Béisbol EXHIBICION COMUDE ZAPOPAN 2022"	EN LAS INSTALACIONES DEL ESPACIO PÚBLICO DEPORTIVO "PASEOS DEL SOL" UBICADO EN AV. FELIPE ZETTER Y CALLE TOMAS SALCÁZAR SIN NÚMERO EN LA COLONIA PASEOS DEL SOL EN ZAPOPAN, JALISCO.	18:00 A 19:00	100	LIC. MA. CONCEPCIÓN OLIVOS REYES	TODO SERA BAJO EL AFORO PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULE LA MESA DE SALUD
28/11/2022	JEFATURA DE ESCUELAS DEPORTIVAS	"TRIATLON COMUDE ZAPOPAN 2022"	EN LAS INSTALACIONES DEL ESPACIO PÚBLICO DEPORTIVO "PARQUE ZAPOPAN", UBICADO EN CALLE DR. LUIS FARAH SIN NÚMERO EN LA COLONIA VILLA DE LOS BELENES EN ZAPOPAN, JALISCO. (CENTRO ACUÁTICO Y PISTA)	06:00 A 12:00	300	LIC. MA. CONCEPCIÓN OLIVOS REYES	TODO SERA BAJO EL AFORO PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULE LA MESA DE SALUD

# CRONOGRAMA DE EVENTO ACTIVIDADES LÚDICAS



## CONSEJO MUNICIPAL DEL DEPORTE DE ZAPOPAN JALISCO.

### AGENDA DE EVENTOS 2022

FECHA	PROGRAMA/PROYECTO	DICHO	LUGAR	HORARIO	IMPACTO	RESPONSABLE	OBSERVACIONES
14/11/2022	JEFATURA DE ACTIVIDADES LÚDICAS	"FERIA DEL DEPORTE COMUDE ZAPOPAN 2022"	EN LOS DIFERENTES DISTRITOS DEL MUNICIPIO DE ZAPOPAN	9:00 A 15:00	500		TODO SERÁ BAJO EL AFORES PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULA LA MEDIDA DE SALUD.
4/11/2022	JEFATURA DE ACTIVIDADES LÚDICAS	"FERIA DEL DEPORTE COMUDE ZAPOPAN 2022"	EN LOS DIFERENTES DISTRITOS DEL MUNICIPIO DE ZAPOPAN	9:00 A 15:00	500		TODO SERÁ BAJO EL AFORES PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULA LA MEDIDA DE SALUD.
6/11/2022	JEFATURA DE ACTIVIDADES LÚDICAS	"FERIA DEL DEPORTE COMUDE ZAPOPAN 2022"	EN LOS DIFERENTES DISTRITOS DEL MUNICIPIO DE ZAPOPAN	9:00 A 15:00	500		TODO SERÁ BAJO EL AFORES PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULA LA MEDIDA DE SALUD.
18/11/2022	JEFATURA DE ACTIVIDADES LÚDICAS	"FERIA DEL DEPORTE COMUDE ZAPOPAN 2022"	EN LOS DIFERENTES DISTRITOS DEL MUNICIPIO DE ZAPOPAN	9:00 A 15:00	500		TODO SERÁ BAJO EL AFORES PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULA LA MEDIDA DE SALUD.
22/11/2022	JEFATURA DE ACTIVIDADES LÚDICAS	"FERIA DEL DEPORTE COMUDE ZAPOPAN 2022"	EN LOS DIFERENTES DISTRITOS DEL MUNICIPIO DE ZAPOPAN	9:00 A 15:00	500		TODO SERÁ BAJO EL AFORES PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULA LA MEDIDA DE SALUD.
09/09/2022	JEFATURA DE ACTIVIDADES LÚDICAS	"TOP DEPORTIVO COMUDE ZAPOPAN"	EN LAS INSTALACIONES DEL ESPACIO PÚBLICO DEPORTIVO "PARQUE ZAPOPAN", UBICADO EN CALLE DR. LUIS FARFÁN S/N NÚMERO EN LA COLONIA HUA DE LOS REYES EN ZAPOPAN, JALISCO.	9:00 A 15:00	800		TODO SERÁ BAJO EL AFORES PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULA LA MEDIDA DE SALUD.
1/12/2022	JEFATURA DE ACTIVIDADES LÚDICAS	"FERIA DEL DEPORTE COMUDE ZAPOPAN 2022"	EN LOS DIFERENTES DISTRITOS DEL MUNICIPIO DE ZAPOPAN	9:00 A 15:00	500		TODO SERÁ BAJO EL AFORES PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULA LA MEDIDA DE SALUD.
4/11/2022	JEFATURA DE ACTIVIDADES LÚDICAS	"FERIA DEL DEPORTE COMUDE ZAPOPAN 2022"	EN LOS DIFERENTES DISTRITOS DEL MUNICIPIO DE ZAPOPAN	9:00 A 15:00	500		TODO SERÁ BAJO EL AFORES PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULA LA MEDIDA DE SALUD.
16/11/2022	JEFATURA DE ACTIVIDADES LÚDICAS	"GALARDONES COMUDE ZAPOPAN 2022"	EN LAS INSTALACIONES DEL ESPACIO PÚBLICO DEPORTIVO "LA ESTRELLA"	9:00 A 15:00	2000		TODO SERÁ BAJO EL AFORES PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULA LA MEDIDA DE SALUD.
02/10/2022	JEFATURA DE ACTIVIDADES LÚDICAS	"BALA DE BIENESTAR COMUDE ZAPOPAN 2022"	EN LAS INSTALACIONES DEL ESPACIO PÚBLICO DEPORTIVO "PARQUE ZAPOPAN", UBICADO EN CALLE DR. LUIS FARFÁN S/N NÚMERO EN LA COLONIA HUA DE LOS REYES EN ZAPOPAN, JALISCO. (AREA DE BIENESTAR)	9:00 A 15:00	800		TODO SERÁ BAJO EL AFORES PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULA LA MEDIDA DE SALUD.

# CRONOGRAMA DE EVENTO ACTIVACIONES Y EVENTOS



## CONSEJO MUNICIPAL DEL DEPORTE DE ZAPOPAN JALISCO.

### AGENDA DE EVENTOS 2022

FECHA	PROGRAMA/PROYECTO	DIRIGIDO	LUGAR	HORARIO	HORA	RESPONSABLE	OCURRIRÁ
24/01/2022	DIRECCION DE ACTIVACIONES Y EVENTOS DEPORTIVOS	EMBAJADA DEL PELIBAI Y TIKI	CORTEZADO DE BARRERADO FUELLA DE ZAPOPAN, CALLE BARRERADO PARRAHERAS 241, ZAP.	09:00-00	10:00	LET. RAJYRINDO GARZET FRIAS	TODO SERA BAJO EL ASESORAMIENTO CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS
04/02/2022	DIRECCION DE ACTIVACIONES Y EVENTOS DEPORTIVOS	CARRERA INTERNACIONAL DEL NOPAL	PLAZA PRINCIPAL DE DELEGACION DE SAN ESTEBAN, ZAPOPAN	09:00-00	12:00	LET. RAJYRINDO GARZET FRIAS	TODO SERA BAJO EL ASESORAMIENTO CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS
14/02/2022	DIRECCION DE ACTIVACIONES Y EVENTOS DEPORTIVOS	MEET UP PARA EL BARRERADO NACIONAL ZAPOPAN	PRESENCIA MUNICIPAL DE ZAPOPAN UBICACION EN: HENALGON 304, ZAPOPAN, JALISCO	07:00-00	13:00	LET. RAJYRINDO GARZET FRIAS	TODO SERA BAJO EL ASESORAMIENTO CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS
04/03/2022	DIRECCION DE ACTIVACIONES Y EVENTOS DEPORTIVOS	CARRERA ESTRECHO KATIBI	PLAZA PRINCIPAL DE DELEGACION DE SAN ESTEBAN, ZAPOPAN	09:00-00	12:00	LET. RAJYRINDO GARZET FRIAS	TODO SERA BAJO EL ASESORAMIENTO CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS
14/03/2022	DIRECCION DE ACTIVACIONES Y EVENTOS DEPORTIVOS	CARRERA POR LA TAPA BLANCA	PRESENCIA MUNICIPAL DE ZAPOPAN UBICACION EN: HENALGON 304, ZAPOPAN, JALISCO	09:00-00	13:00	LET. RAJYRINDO GARZET FRIAS	TODO SERA BAJO EL ASESORAMIENTO CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS
23/03/2022	DIRECCION DE ACTIVACIONES Y EVENTOS DEPORTIVOS	CARRERA INTERNACIONAL DEL ELITE	PLAZA PRINCIPAL DE LOS ESTEROS, ZAPOPAN	09:00-00	12:00	LET. RAJYRINDO GARZET FRIAS	TODO SERA BAJO EL ASESORAMIENTO CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS
04/04/2022	DIRECCION DE ACTIVACIONES Y EVENTOS DEPORTIVOS	CARRERA POR LA INDEPENDENCIA DEL ZAP	SALIDA PRECOGNIDA DE BARRERADO NACIONAL PARA PRESENCIA DE ZAPOPAN	09:00-00	09:00	LET. RAJYRINDO GARZET FRIAS	TODO SERA BAJO EL ASESORAMIENTO CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS
14/04/2022	DIRECCION DE ACTIVACIONES Y EVENTOS DEPORTIVOS	CARRERA ESTRECHO BLANCO	4 KM DEL TEMPLO DE LA VIRGEN DEL ROSARIO DEL 1990 DEL CALVARIO ESTEROS DEL TEMPLO DISTA UBICADO SOBRE LA AVENIDA DEL BLANCO CONFINO A LAS 06:00 HORAS, ZAPOPAN	09:00-00	12:00	LET. RAJYRINDO GARZET FRIAS	TODO SERA BAJO EL ASESORAMIENTO CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS
10/05/2022	DIRECCION DE ACTIVACIONES Y EVENTOS DEPORTIVOS	CARRERA ESTRECHO LAS HESTIAS	SALIDA DE LA DELEGACION DE CAPITAL PARA INICIO AL OTRO PULO BARRERADO EN LA DEMONSTRACION DE "LA HESTIAS"	09:00-00	12:00	LET. RAJYRINDO GARZET FRIAS	TODO SERA BAJO EL ASESORAMIENTO CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS
14/05/2022	DIRECCION DE ACTIVACIONES Y EVENTOS DEPORTIVOS	CARRERA POR LA FUNDACION DE ZAPOPAN 50 años 2021	PRESENCIA MUNICIPAL DE ZAPOPAN UBICACION EN: HENALGON 304, ZAPOPAN, JALISCO	09:00-00	13:00	LET. RAJYRINDO GARZET FRIAS	TODO SERA BAJO EL ASESORAMIENTO CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS

# CRONOGRAMA DE EVENTO DEPORTE COMUNITARIO



## CONSEJO MUNICIPAL DEL DEPORTE DE ZAPOPAN JALISCO.

### AGENDA DE EVENTOS 2022

FECHA	PROGRAMA / PROYECTO	EVENTO	LUGAR	HORARIO	IMPACTO	RESPONSABLE	OBSERVACIONES
25 AL 29/07/2022 05 AL 12/08/2022	DEPORTE COMUNITARIO	"CURSOS DE VERANO COMUDE ZAPOPAN 2022"	EN LAS INSTALACIONES DE LOS ESPACIOS PÚBLICOS DEPORTIVO, PARQUE ZAPOPAN SANTA FE "EL POLORÍN", FASES DEL SOL	09:00 A 13:00 HRS.	1,000		FECHAS TENTATIVAS

# CRONOGRAMA DE EVENTO DEPORTE ADAPTADO



## CONSEJO MUNICIPAL DEL DEPORTE DE ZAPOPAN JALISCO.

### AGENDA DE EVENTOS 2022

FECHA	PROGRAMA / PROYECTO	EVENTO	LUGAR	HORARIO	IMPACTO	RESPONSABLE	OBSERVACIONES
29/04/2022	DEPORTE ADAPTADO	"EVENTO RECREATIVO CON MOTIVO DEL DIA DEL NIÑO"	POR DEFINIR	POR DEFINIR	350		TODO SERA BAJO EL AFORO PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULE LA MESA DE SALUD.
17/05/2022	DEPORTE ADAPTADO	"VI COMPETENCIA ACUÁTICA DE DEPORTE ADAPTADO"	EN LAS INSTALACIONES DEL ESPACIO PÚBLICO DEPORTIVO "PARKUE ZAPOPAN", UBICADO EN CALLE DR. LUÍS FARAH SIN NÚMERO EN LA COLONIA VILLA DE LOS BELENES EN	09:00 a 14:00	500		TODO SERA BAJO EL AFORO PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULE LA MESA DE SALUD.
25 AL 29/07/2022 01 AL 12/09/2022	DEPORTE ADAPTADO	"CURSO DE VERANO INCLUYENTE"	EN LAS INSTALACIONES DEL ESPACIO PÚBLICO DEPORTIVO "PARKUE ZAPOPAN", UBICADO EN CALLE DR. LUÍS FARAH SIN NÚMERO EN LA COLONIA VILLA DE LOS BELENES EN ZAPOPAN, JALISCO.	11:00 a 13:00	80		TODO SERA BAJO EL AFORO PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULE LA MESA DE SALUD.
13/08/2022	DEPORTE ADAPTADO	"PASEO RECREATIVO"	ZOOLOGICO GUADALAJARA	08:00 a 11:00	300		TODO SERA BAJO EL AFORO PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULE LA MESA DE SALUD.
11/11/2022	DEPORTE ADAPTADO	"VII ENCUENTRO ATLETICO DE DEPORTE ADAPTADO"	EN LAS INSTALACIONES DEL ESPACIO PÚBLICO DEPORTIVO "ÁNGEL "ZAPOPAN ROMERO" UBICADA EN MANUEL GÓMEZ MORÍN NÚMERO 1467 COLONIA LA PALMITA EN ZAPOPAN, JALISCO.	08:00 a 14:00	500		TODO SERA BAJO EL AFORO PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULE LA MESA DE SALUD.
08/12/2022	DEPORTE ADAPTADO	"TRADICIONAL POSADA DE DEPORTE ADAPTADO COMUDE ZAPOPAN"	EN LAS INSTALACIONES DEL ESPACIO PÚBLICO DEPORTIVO SANTA FE "EL POLVORÍN" UBICADO EN AV. PATRIA FRENTE AL NÚMERO 580 COLONIA GUADALAJARITA EN ZAPOPAN,	12:00 a 18:00	350		TODO SERA BAJO EL AFORO PERMITIDO Y CUMPLIENDO LOS PROTOCOLOS QUE ESTIPULE LA MESA DE SALUD.

# CONCLUSIÓN



En el Consejo Municipal del Deporte de Zapopan, Jalisco, mantendremos firme y constante nuestro propósito de acercar las actividades físicas y recreativas a las niñas y los niños del municipio, así como el apoyo a los jóvenes en disciplinas deportivas que les permitan cumplir con sus sueños en futuras competencias.

Como ha sido nuestra política seguiremos poniendo especial atención en seguir arrojando a los grupos vulnerables de personas con discapacidades, así como de los adultos mayores, ya que son una parte esencial en nuestra sociedad y debemos integrarlos a la misma.

Para ello, reiteramos nuestro compromiso, con su apoyo, de contribuir a través de las actividades deportivas y recreativas, plasmadas en este Plan de Trabajo, en una propuesta de mejorar el entorno social donde éstas se practiquen.

En Comude Zapopan tenemos un pasado, vivimos el presente y anhelamos un mejor futuro porque tenemos una propuesta para que el deporte y la recreación sean las herramientas para la recuperación del tejido social.

En Zapopan apostamos por una nueva cultura deportiva en favor de la niñez, la juventud y los adultos mayores, aspirando por una sociedad más sana física y mental a través de las prácticas deportivas y recreativas que se desarrollen en las comunidades zapopanas.

¡Para lograrlo, vamos a trabajar, trabajar y trabajar!